



JENKKIFUTIKSEN YLÄKOULULEIRIT PAJULAHDESSA 2018-2019

Valtakunnallinen yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa. Pajulahden Urheilukeskuksessa tapahtuva [amerikkalaisen jalkapallon yläkoululeiritys](#) lukuvuonna 2018-2019 on tarkoitettu 7.-9. -luokkalaisten tavoitteellisesti urheiluun suuntautuneille nuorille (tytöt ja pojat).



HUOM! Amerikkalaisen jalkapallon leireille haku päättyy **19.8.2018**.
[Hakulomake](#)

Mitä yläkoululeiritys sisältää?

- Laadukkaan mallin urheilijaksi kasvamisen arjesta
- Lajivalmentautuminen huippuolosuhteissa ammattivalmentajien johdolla
- Monipuolisten motoristen taitojen ja fyysisten ominaisuuksien kehittäminen
- Psykkisen valmennuksen, ravitsemuksen ja elämäntaitojen opiskelua
- Aikaa ja tukea koulutehtävien tekoon

Harjoittelu

- Leireillä 3-4 harjoitusta päivässä ammattivalmentajien johdolla
- Leiriharjoittelu tukee sekä antaa työkaluja yksilölliseen ja kokonaisvaltaiseen harjoitteluun
- Painopisteenä motoriset perustaidot ja fyysiset ominaisuudet sekä lajitaidot
- Mahdollisuus viedä oppeja omaan seuraan, sekä henkilökohtaisilla valmentajilla mahdollisuus tulla seuraamaan leirityksen ohjelmaa

Kustannukset täysihoidolla

220 €/ henkilö/ 3 vrk leiri (7.lk). kokonaishinta 880 €.
290 € / henkilö / 4 vrk leiri (8.-9.lk). Kokonaishinta 1160 €.
sis. majoituksen (2-6 hh) ja ruokailut (aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala)
Leirin hintaan lisätään yläkoululeirityksen oppikirjan hinta. Arvio 10 €/ opiskelija.

Alustava suunnitelma 7.lk

- Leiri I (7.lk) 30.9.-3.10.2018
- Leiri II (7.lk) 2.-5.12.2018
- Leiri III (7.lk) 3.-6.2.2019
- Leiri IV (7.lk) 17.-20.3.2019

Alustava suunnitelma 8.-9.lk

- Leiri I (8.-9.lk) 16.-20.9.2018
- Leiri II (8.-9.lk) 18.-22.11.2018
- Leiri III (8.-9.lk) 20.-24.1.2019
- Leiri IV (8.-9.lk) 10.-14.3.2019

Tiedustelut:

Heikki Halttunen
koulutuspäällikkö, yläkoululeirityksen lajivastaava
Suomen Amerikkalaisen Jalkapallon Liitto ry
heikki.halttunen(at)sajl.fi
040-5696644

HIKE-PUNT-PASS SM-TAITOKISAT SU 9.9. HELSINGISSÄ



Avoimet SM-taitokisat järjestetään neljälle ikäryhmälle (U9, U11, U13 ja U15) sunnuntaina 9. syyskuuta Helsingin Velodromilla. Tule testaamaan taitosi!

Taitokisan juuret tulevat USA:sta, jossa samantapainen kisa toimii nimellä punt, pass & kick. Suomessa on lisätty taidoksi aloituspotkun sijaan pitkä aloitussyöttö, jolloin kisan nimi on **hike-punt-pass**.

2018 SM-taitokisa järjestetään su 9.9.2018 Giantsin turnauksen yhteydessä Helsingin Velodromilla.

- kilpailussa on neljä avointa sarjaa U9, U11, U13 ja U15 (ei vaadi lajillisenssiä)
- tiedossa mitalit sarjan kolmelle parhaalle
- osallistuminen ei maksa mitään
- varusteet: jos mahdollista oma pelipaita päällä ja oma pallo mukana (ikäluokan mukainen)

Aikataulu:

klo 11:00-12:00 ilmoittautuminen kisaan Velodromin katsomon alaosassa

Taitokisan suoritusajat:

klo 12:30-12:45 U9

klo 12:50-13:10 U11

klo 13.10 Palkintojen jako U9/U11 ikäryhmät

klo 13:30-13:45 U13

klo 13:45-14:10 U15

klo 14:10 palkintojen jako U13-U15 ikäryhmät

Kisa voidaan peruuttaa järjestäjän taholta, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi. SAJL pidättää oikeuden muutoksiin.

[Ilmoittautuminen ja kisainfo](#) (viimeinen ilmoittautumispäivä 31.8.2018)

Suoritusohjeet

Tiedustelut:

Henri Kurki

henri.kurki(at)sajl.fi

040-847 7040

NORDIC GIRLS CAMP ESPOOSSA 28.-30.9.2018

Pohjoismaiset lajiliitot järjestävät yhdessä toisen Nordic Girls' Campin. Tällä kertaa leiri pidetään 28.-30.9.2018 Espoon Laaksolahdessa, sisähallissa.

Leirin majoitus järjestetään Vantaan Scandic Hotel Avapoliksessa. Leiri on tarkoitettu 12-20 -vuotiaille tytöille aiempaan lajokokemukseen katsomatta. Mukaan mahtuvat niin kokeneet konkarit kuin lajin ensikertalaiset, sillä ryhmät harjoittelevat pelaajien taitotasot ja ikäluokat huomioiden. Aktiivisen viikonlopun aikana saavutat uuden taitotason pelillisesti sekä saat lisää jefuystäviä. Leirin pääkieli on englanti. Kielitaidon puute ei ole este, eikä edes rajoite - ryhmiin lisätään aina mukaan tulkkia apua.

Mukaan tarvitset täyden pelivarustuksen, joita useat seurat tai pelaajat lainaavat tarvittaessa. Muistathan, että edes loukkaantuminen ei estä leiriin osallistumista: voit silti seurata pelipaikkakohtaista harjoittelua sekä osallistua loukkaantuneille urheilijoille suunniteltuihin harjoituksiin. Urheilijan elämässä loukkaantumiset ovat arkea - yhdessä niistä toipuminen on mukavampaa. Ilmoita kuitenkin loukkaantumisestasi Google-rekisteröitymisessä.



**READY>SET>>GO !
#2CAMP
@HELSINKI
28-30.09.2018**



Leirin hinta on 200€, sisältäen majoitukset, kuljetukset ja la-su ruoat leirin aikana. Hotellille ja hotellilta pois kulkemisen matkakulut on pelaajan maksettava erikseen.

- Liity "Nordic Girls Camp" [Facebook](#)- ja [Instagram](#) -ryhmiimme ja [ilmoittaudu](#) mukaan leirille heti, viimeistään elokuun loppuun mennessä! Because [GIRLS CAN!](#)

Lisätietoa: Alexandra Naumanen, alexandra.naumanen@sajl.fi tai 0500 480 161 (mieluiten iltaisin tai viikonloppuisin).

SAJL nuorisotiedote 6/2018

elokuu 2018

TULE MUKAAN NUORISOTOIMINTAAN



Hakuaikaa on jatkettu. SAJL:n lasten ja nuorten toiminnassa on ennätysmäärä sarjoja: useissa ikäluokissa pelataan jo 2-3 sarjatasolla ja monesti juuri nuorimpien sarjoissa lajille uusia ovat sekä pelaajat, valmentajat että seuratoimihenkilöt. Tahdomme tukea nuorten toimintaa entistä tehokkaammin ja haemme siksi vahvistusta tiimiimme: tule mukaan toimintaan, jossa ei varmasti pääse tylsistymään!

Etsimme nyt **sarjapäälliköitä** kaikkiin lasten ja nuorten sarjoihin sekä **sihteeriä** ja **puheenjohtajaa** SAJL:n nuorisovaliokuntaan.

SARJAPÄÄLLIKÖ, Lasten ja nuorten sarjat (U9, U11, U13, U15, U17, U19)

Sarjapäälliköt ohjaavat sarjojen järjestämistä ja sujuvuutta sekä valvovat seurojen liittokokouksen vuosittain asettamien sääntöjen ja ohjeiden noudattamista. Sarjapäälliköt toimivat seurojen tukena, mutta myös tarvittaessa asettavat sakot sääntöjen vastaisesta toiminnasta.

Kaikki nykyiset sarjapäällikkömme jatkavat tehtävissään. Etsimme toiminnasta kiinnostuneita henkilöitä konkareidemme tueksi tälle kaudelle. Tavoitteemme on saada jokaiseen sarjaan oma sarjapäällikkö kaudelle 2019, eli nyt on erinomainen mahdollisuus perehtyä toimintaan. Sitouduthan hakemaasti tehtävään vähintään 1,5 vuodeksi.

Aiempi kokemus sarjojen johtamisesta ei ole tarpeen. Samassa ikäluokassa seurattehtävissä toimiminen ei ole este vastata sarjan toiminnasta, sillä useimmin juuri oman joukkueen sarja on se luonnollisin läheltä seurattava ja tuettava sarja lajissa, jossa toiminta levittäytyy läpi koko Suomen.

Sarjapäällikkö jäävää itsensä omaan seuraan kohdistuvien asioiden käsittelystä. Lisätietoa tehtävästä saa nykyisiltä [sarjapäälliköiltä](#) tai [nuorisovaliokunnan](#) jäseniltä.

NUORISOVALIOKUNNAN SIHTEERI

Lasten ja nuorten toiminnassa seurojen aikuiset toimijat vaihtuvat usein vuosittain ja sarjakohtaisia muutoksia tapahtuu paljon, joten tiedottamisen laadulla ja ajankohtaisuudella on vaikuttava merkitys toimintamme sujuvuuteen, etenkin kilpailukauden aikana.

Etsimme nyt tiedotustyöstä kiinnostunutta toimijaa ottamaan vastuuta valiokunnan päätösten kirjaamisesta sekä nuorten sarjojen tiedottamisesta ja tiedottamisen koordinoimisesta seurojen, sarjojen sekä sarjapäälliköiden välillä. Lisätietoja tehtävästä saa Alexandra Naumaselta,

NUORISOVALIOKUNNAN PUHEENJOHTAJA

SAJL:n nuorisovaliokunta perustettiin vuonna 2017 ja perusprosessi on asettumissa uomiinsa liiton toimintavuoden rytmin mukaan. Etsimme nyt lasten ja nuorten hyvinvoinnista ja lajitoiminnasta kiinnostunutta henkilöä kehittämään toimintaa edelleen ja johtamaan nuorisotoimintaa liiton strategian, sääntöjen sekä lasten ja nuorten kilpailujärjestelmien mukaisesti. Puheenjohtaja toimii liittohallituksen alaisuudessa, yhteistyössä muiden liiton valiokuntien ja toimielinten kanssa. Tehtävästä raportoidaan liiton asettamalle vastuhenkilölle liittohallituksessa.

Liittohallituksen nuorisovaliokunnasta vastaavat jäsenet toimivat tukena perehdytyksessä ja varsinaisessa arjen toiminnassa. Tehtävässä voi aloittaa suoraan puheenjohtajana, tai aluksi varapuheenjohtajana, oman toiveen mukaan. Lisätietoja tehtävästä saa Alexandra Naumaselta.

SAJL:N NUORISOTOIMINNAN VAPAAEHTOISTEHTÄVÄÄN HAKEMINEN

SAJL ry:ssä kaikkien lasten ja nuorten toiminnassa toimivien aikuisten osalta tehdään [rikostaustaselvitys](#). Oikeusrekisterikeskuksesta tilattava *rikostaustaote lasten kanssa tehtävää vapaaehtoistoimintaa varten* on tarkoitettu osaltaan turvaamaan lajissamme urheilevan lapsen perus- ja ihmisoikeuksien toteutumista sekä suojella lasta seksuaaliselta hyväksikäytöltä ja riistolta, kuten myös muulta vakavalta väkivaltarikollisuudelta ja houkuttelulta huumeiden tai muiden päihteiden käyttöön. SAJL tekee selvityksen hakijan puolesta ennen vapaaehtoisen asettamista tehtävään.

Kaikki vapaaehtoistehtävät ovat vapaaehtoisia, eli työstä ei makseta palkkaa tai korvausta. Matka- tai majoituskulut korvataan vain hyväksytyn toimintasuunnitelman ja budjetin mukaisesti. Vapaaehtoisille avataan SAJL:n sähköpostiosoite, mutta toimijan tulee käyttää omia työvälineitään tehtävän hoitamisessa ja maksaa niistä aiheutuvat välittömät tai välilliset kustannukset.

Hakemukset 30.syyskuuta 2018 mennessä. [Linkki hakemukseen](#)

Lisätietoja tehtävistä saa lasten ja nuorten [sarjapäälliköiltä](#) tai valiokunnan nykyiseltä puheenjohtajalta Alexandra Naumaselta, alexandra.naumanen@sajl.fi tai 0500 480161. Soitathan mieluiten iltaisin tai viikonloppuisin.

URHEILUKOULUUN HAKU 2019



Puolustusvoimien urheilukoulun hakuprosessi muuttuu kesän 2018 aikana. Uudistettu valintamenettely muuttaa kesälajien (amerikkalainen jalkapallo) hakua seuraavasti.

- haku päättyy **HELMIKUUN 28. päivä 2019**

- pääsykokeet järjestetään Kaartin jääkäriyrykmentissä Helsingissä viikolla 14 eli huhtikuun 1.-7. päivä 2019. Valinnat tehdään viikolla 19 eli 29.4.-3.5.2019

- päätös valinnoista urheilijoille viikolla 19 eli 6.-12. toukokuuta 2019. Palvelus alkaa lokakuussa 2019

Tiedustelut/Lajiryhmän kouluttaja

Samuel Seppälä
samuel.seppala(at)mil.fi
0299421864

[Urheilukoulu SAJL sivustolla](#)

Puolustusvoimien urheilukoulun [kesälajien saapumiserän IV/18 urheilijaryhmään](#) valittiin neljä amerikkalaisen jalkapallon pelaajaa..Kaartin jääkäriyrykmenttiin IV/18 Urheilukouluun valittiin yhteensä 80 urheilijaa 14 eri lajiryhmästä. Valinnat suoritetaan eri lajien asiantuntijalausuntojen sekä psykologisten ja fyysisten testien tulosten perusteella. Palvelus alkaa lokakuussa 2018.

Koskinen Tony Helsinki Roosters
Lempinen Viljo Helsinki Roosters
Pajarinen Karri Heilsinki Roosters

Seuraa somessa:

Facebook - Amerikkalainen jalkapallo

Instagram - jenkkifutis.fi

Twitter - SAJLfootball



Yhteystiedot

Osoitelähde: Asiakasrekisteri
Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.