



SAJL nuorisotiedote 4/2018

huhtikuu 2018

Ottelutiedot ja -paikat kuntoon

HYVÄ SEURATOIMIJA

Olen hyvä ja käytä ilmoittamiseen sähköisiä lomakkeita. Näin sarjapäälliköt saavat tiedot tehokkaimmalla tavalla.

[OTTELUPAIKKA JA AJANKOHTA](#)

[OTTELUTULOKSET JA TURNAUSTULOKSET](#)



KOULULIPPUPALLON XVIII SM-KISAT VELODROMILLA MA 14.5.2018

Lajiharrastaja voi helposti perustaa omassa koulussaan joukkueen ja jo muutamalla treenillä peli lähtee käyntiin.



Kolmelle parhaalle joukkueelle mitalit sekä voittajajoukkueelle lisäksi pallot pelaajille. 2018 järjestetään kaksi sarjaa ala- ja yläkoulusarja jos molempiin sarjoihin on riittävästi osallistujia.

Aika: maanantai **14.5.2018** klo 10-16

Paikka: Helsingin [Velodromi](#), Mäkelänkatu 70

- joukkueen pelaajat **samasta koulusta**: **max 10** pelaajaa (tyttöjä sekä poikia, ei tyttökiintiötä)
- pelaajien **ikä**: **yläkoulusarja**: 1.1.2005-31.12.2002 eli 13-16-vuotiaat.
- pelaajien **ikä**: **alakoulusarja** 1.1.2008-31.12.2005 eli 10-13-vuotiaat.
- kisoihin mukaan **omat pelipaidat, lippuvyöt**. Jos lippuvyöt puuttuvat ne saa lainaksi turnauksen ajaksi
- pelikenttä on keinonurmi (matalat nappulakengät, koripallo-, tenniskengät sopivat hyvin)
- pelimuoto: **5 vs. 5 lippupallo**, [säännöt](#)
- peliaika: Ottelut ovat alkusarjoissa **2x15 min** suoraa aikaa. Finaaleissa 2x15 min (2 viimeistä minuuttia tehokasta)
- turnaus **ei maksa** koululle mitään

[ilmoittautumiset](#) ma **7.5.2018** mennessä

Turnaukseen tarvitaan myös **erotuomareita** (pientä korvausta vastaan) [Ilmoittaudu](#)

Tiedustelut: **koulutuspäällikkö Heikki Halttunen**, matkapuhelin: 040-5696644, sähköposti: heikki.halttunen(@sajl.fi

TULE MUKAAN PERINTEISELLE LIITON TEKNIKKALEIRILLE

Liiton kesäleiri järjestetään **kolmipäiväisenä** eri pelipaikoille Lahden lähellä sijaitsevassa [Pajulahden Urheilukeskuksessa](#) **ma-ke 18.-20. kesäkuuta 2018.**

Eri pelipaikat harjoittelevat varusteet päällä kolme päivää Pajulahden maisemissa. Tehokkaan ja tiiviin opetuksen on tarkoitus kehittää leiriläisten henkilökohtaisia tekniikoita paremmiksi ja lisätä tietoutta puolustuksesta, hyökkäyksestä ja erikoisjoukkuepelaamisesta. Leirillä tehdään myös kasva urheilijaksi -ominaisuustestejä.



[Ilmoittautuminen](#) viimeistään pe 4.5.2018. Leirille otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä 90 pelaajaa. Ilmoittautumisen ohessa tulee lasku leiristä. Maksettu lasku varmistaa paikan leirillä.
Ikäryhmä: 10-17-vuotiaat. Harjoittelu tapahtuu pääosin pareittain.

MAANANTAI 18.6.2018

12.00-12.30 ilmoittautuminen ja lounas
12.30-14.00 luento ja majoittuminen
14.00-16.00 harjoitus 1 nurmikenttä
17.00-17.30 päivällinen
18.30-20.00 harjoitus 2 nurmikenttä
20.00-21.00 sauna
21.00-21.20 iltapala

TIISTAI 19.6.2018

08.00-08.30 Aamupala
09.00-11.00 harjoitus 1 keinonurmikenttä
11.15-11.45 lounas
11.45-14.15 mahdollisuus kokeilla [Pajulahden seikkailupuistoa](#) (maksaa 15€)
muilla omaehtoinen harjoitus punttisali/kenttä/
16.00-18.00 harjoitus 2 keinonurmikenttä
18.00-18.45 päivällinen
18.45-20.00 luento
20.00-21.00 sauna
21.00-21.20 iltapala

KESKIVIIKKO 20.6.2018

08.00-08.30 Aamupala
09.00-11.00 harjoitus 1
11.15-12.00 lounas
12.00-13.00 luento auditorio
13.00-15.00 harjoitus 2
15.00-15.15 leiritodistukset + kotiin

Valmentajat: Leirin opetuksesta vastaavat miesten maajoukkueen päävalmentaja Tuomas Heikkinen, nuorisopäällikkö Heikki Halttunen sekä myöhemmin varmistuvat amerikkalaisvalmentajat ja -pelaajat.

Hinta: 255 euroa. Hintaan sisältyy majoittuminen, aamu- ja iltapala, lounaat ja päivälliset, kenttä- ja kokoustilavuokrat, leiripaita ja opetus. Leirimaksu ei sisällä henkilökohtaista

vakuutusta, joka jokaisella osallistujalla tulisi olla.

[Videoita ja kuvia aiemmilta tekniikkaleireiltä](#)

Tiedustelut: koulutuspäällikkö Heikki Halttunen gsm +358 (0)40 5696644, sähköposti heikki.halttunen(ät)sajl.org

Seuraa somessa:

Facebook - Amerikkalainen jalkapallo

Instagram - jenkkifutis.fi

Twitter - SAJLfootball



Yhteystiedot

Osoitelähde: Asiakasrekisteri
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.