



ONKO SINUSSA HEADCOACH- AINESTA

3-tason koulutus pyörähtää käyntiin 2019 ja sisältää mm. opintomatkan Colorado Buffaloesin spring football campille.



Tavoitteet: Kehittää suomalaista huippuvalmennusta ja antaa kurssilaisille valmiuksia valmennuspäällikkönä toimimiselle seurassa. Olennaisena osana on valmentajapersonan kehittäminen ja tukeminen monimuoto-opiskelun avulla.. Kurssin tavoitteena on myös tuottaa uutta suomenkielistä valmennusmateriaalia.

Kohderyhmä: Taso III edellyttää, että tasot I ja II on suoritettu tai on muuten saatu vastaavat valmiudet. III-tason koulutus tähtää laajojen kokonaisuuksien hallintaan sekä tietojen ja taitojen syventämiseen. Opiskelukielenä on osaksi englanti. Kurssille valintaan liittyy verkossa tehtävä 3-tason tasokoe (lähetetään myöhemmin).

Hinta: Kuusi lähijaksoa 900€ + opintomatka n. 1990€ (sisältää lennon, ruokailut, yöpymisen, vierailut, kuljetukset). Kurssimaksut voi suorittaa kolmessa osassa (450€+1990€+450€). Jos opintomatka on suoritettu vastaavasti, 3-tason suorittamiseen riittää Suomessa suoritettavat lähijaksot. **Huom.! Valmentaa kuin nainen -hanke rahoittaa kahden naisvalmentajan kurssimaksusta 30%.**

Alustava ohjelma:

Joulukuu la 15.12..2018 LÄHIJAKSO 1

Mäkelänrinteen Uimahalli, Helsinki
Fyysinen valmennus/[Suomen Valmentajien klinikka](#)
Kouluttaja Nick Winkellmann

tammikuu la 27.1.2019 LÄHIJAKSO 2

Helsinki, SAJL tsto
Valmentajana kehittyminen, mentorointi
Kouluttaja Heikki Halttunen

helmikuu la 9.2.2019 LÄHIJAKSO 3

Helsinki, SAJL tsto
Henkinen valmennus
Kouluttajat: TBA

maaliskuu lähtö la 9.3.- paluu su 17.3. (Suomessa ma18.3) 2019 LÄHIJAKSO 4

Boulder, Colorado, USA
Lajivalmennus opintomatka University of Colorado spring football camp .

syyskuu la 14.9. 2019 LÄHIJAKSO 5

Tampere, Vaahtermalja XXXX
Johtajuus, päävalmentajuus
Kouluttaja TBA

lokakuu la 19.10.2019 LÄHIJAKSO 6

Paikka: Myyrmäki, Vantaa
Otteluanalyysi, scouttaustehtävät, tekniset työkalut
U17 PM-kisat Suomessa

marraskuu su 17.11.2019 LÄHIJAKSO 7

Paikka: Pajulahti
Valmentajien näytöt yläkoululeirillä

USA:lainen valmentajakouluttaja Nick Winkelman saapuu Suomeen

Suomen Valmentajien Valmentajaklinikka
Special: "The Invisible Edge - Coaching for
Optimal Results **15.12.2018**
Mäkelänrinteen lukio ja uintikeskus,
Helsinki. Koulutus sisältää sekä luentoa
että käytännön harjoitteiden kokeilua.



Valmentajaklinikka Special -koulutus antaa tällä kertaa malleja ja perustaa kokonaisvaltaisen valmennuksen toteuttamiseen: miten vuorovaikutus perustuu kyselyyn käskyjen sijaan, miten ohjeet ja palaute tukevat valmennusta, miten harjoitusympäristöä muokataan rajoitteiden ja vaihtelun avulla sekä miten motivoidaan itsemääräämisteorian mukaisesti.

Nick Winkelman on valmentaja ja valmentajakouluttaja, joka tällä hetkellä työskentelee Irlannin Rugby Football Unionin palveluksessa tittelillä *Head of athletic performance & science*. Hän vastaa sekä miesten että naisten maajoukkueista ja neljän alueen joukkueiden fyysikkavalmennuksesta. Winkelman työskenteli aiemmin 10 vuotta EXOS-nimisessä (entinen Athletic Performance) valmennuskeskuksessa Arizonassa, *Director of training systems and education* -vakanssilla. Valmentajakoulutuksen johtajana hän vastasi sekä valmennuskeskuksen sisäisten että ulkoisten koulutusten kehittämisestä ja toteutuksesta. Tämä rooli sisälsi muun muassa mentorointia yli 20 maahan ja verkkokursseja liittyen EXOS Performance Certification -koulutusohjelmaan.

Valmentajien kouluttamisen ohessa hän oli aktiivisesti mukana käytännön valmennustyössä useiden eri lajien ammattiuurheilijoiden kanssa. Hän valmensi muun muassa NFL:n varausta tavoittelevia jenkkipelaajia sekä pelaajia myös NFL:ssä, baseball-pelaajia MLB:ssä, koripalloilijoita NBA:ssa sekä huippu-urheilijoita eri lajiliittojen maajoukkueissa ja armeijan palveluksessa.

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan!](#)



PELIKIRJAN TEKOON -FirstDown PlayBook

Katso lyhyt [video](#), jossa Mike Singletary käyttää FirstDown PlayBookia. Työkalu on täydellisin kokoelma pelikirjoja tällä planeetalla. Riippumatta millä tasolla coachaat, löydät (34 000 pelikirjaa) apua NFL valmentajien materiaaleista. Pelikirjat ovat tehtävillä varustettuja selkeitä kuvia. Pelikirjoja on myös lippupalloon (400 eri peliä), lasten jenkkiputikseen. Varsity-osaston pelikirjat ovat U13 ja vanhemmille pelaajille soveltuva materiaalia. Vaihtoehtoina ovat Offense/Defense/Special Teams.

Voit tehdä oman pelikirjan hetkessä ja printata sen tai tallentaa pdf-tiedostona.

Ota yhteys Heikki Halttuseen jos haluat kokeilla ohjelmaa tai vaikkapa uudistaa pelikirjaasi. Saat **ilmaiseksi** käyttöösi (aikarajoitteella) Liiton lisenssin.

heikki.halttunen@sajl.fi, 0405696644

VALMENTAJUUS SEURASSA

Olympiakomitean lanseeraaman [Valmentajuus seurassa](#) -

[itsearviointityökalun](#) kautta seura voi arvioida valmentajuuden nykytilaa ja suunnitella kehittämistoimintoja tulevaisuuteen.

Toteuttakaa valmentajuus seurassa -työpaja esimerkiksi 1.1.-31.1.2019 välillä.

Työpajan tavoitteena on: 1) pohtia kyselyanalyysin kautta valmentajuuden nykytilaa seurassanne 2) hahmottaa aihio valmentajuuden tulevaisuudenkuvasta 2020-luvulla yhdelle kuvalle (esim. A4 / 1 PP dia / piirros) 3) kirjata ensimmäiset haasteet keväällä 2019. **Työ on ensisijaisesti teitä itseänne ja seuran omaa kehitystyötä varten.** Kyselyanalyysin ja sen teemojen on tarkoitus herättää ajattelua ja antaa pohdittavaa seuran omaan toimintaan. □

□

Toteuttakaa työpaja seuranne valmennuspäällikön (tai vastaavan henkilön), lasten, nuorten tai aikuisten kilpaurheilijoita valmentavien valmentajien (vähintään kaksi valmentajaa, voi olla useampia) yhteistyönä. Jos seuran hallituksessa on erikseen valmennustoiminnasta ja taloudesta vastaavat luottamushenkilöt, ottakaa heidät mukaan. Lisäksi työstössä tulee olla mukana vähintään yksi urheilija.

Varatkaa työpajaan noin kolme tuntia. Suosittelemme ajankäytöllisistä syistä, että täytätte etu- tai jälkikäteen seuraavat kaksi sivua eli työpajan toteuttamisen ja osan perustiedot. Työpajassa ja keskitytte osien valmennuksen organisoinnin, valmennusosaamisen ja yhteistyön kohtiin.

Jos aiheen jalostaminen kiinnostaa, **ota yhteys koulutuspäällikkö Heikki Halttuseen** heikki.halttunen@sajl.fi ja hän lähettää teille kyselyanalyysin, joka on SAJL:n webropolissa.

TYÖHARJOITTELUUN

NFL:ÄÄN

29-vuotias brittiläis-amerikkalainen Phoebe Schechter sai Buffalo Billsin valmentajaharjoittelijapesti koko 2018

kauden ajan. Iso-Britannian naisten maajoukkueen kapteeni toimi ensin kahtena vuotena Buffalo Billsin kesäleireillä harjoittelevana valmentajana. Hän hakeutui Bill Walsh Diversity Fellowshipin kautta NFL-työharjoitteluun.



[NFL Bill Walsh Diversity Coaching Fellowshipin](#) kautta voivat lahjakkaat ja innostuneet valmentajat hakea NFL -leireille, off season -harjoituksiin tai mini campeille valmentajaharjoittelijoiksi. Tarkkailemalla ja osallistumalla toimintaan valmentaja saa kokemusta NFL-tason valmennuksesta. Bill Walsh kehitti koulutusohjelman valmentajan ammattiin valmistavaksi työkaluksi. Harjoittelumahdollisuuden avulla kaikki 32 NFL-joukkuetta voivat halutetessaan ottaa organisaatioonsa neljä harjoittelijaa huhti-elokuuksi.

[Kaudella 2017](#) yhteensä 144 valmentajaharjoittelijaa oli mukana ohjelmassa. Joukkoon mahtui viisi naista sekä entisiä NFL-, college- ja high school-pelaajia, .

[Hakulomake](#)

Yhteystiedot

Osoitelähde: Asiakasrekisteri
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.