



SAJL valmentajakirje 3/2018

maaliskuu 2018

**OPIKSELU JA AMERIKKALAISEN JALKAPALLON
PELAAMINEN POHJOIS-AMERIKASSA**
- opiskelijaurheilijan siirtymävaiheen ohjaustarve



Pelaajapolkukoulutus la 24.3. - opiskelijaurheilijaksi Pohjois-Amerikkaan

Ilmainen ja avoin tilaisuus kaikille aiheesta kiinnostuneille. Koulutus järjestetään U19 ikäkausimaajoukkueen leirin yhteydessä.

Paikka: la 24.3.2018 [Pajulahden Urheilukeskus](#), auditorio. Päärakennus 2. krs.

Aika: klo 18.30-19.45

Kouluttaja: Jyrki Lempinen, opinto-ohjaaja, opettaja, lajivalmentaja

Luennolla käydään läpi eri mahdollisuuksia opiskelun ja urheilun yhdistämiseen Pohjois-Amerikassa

Ennakkomateriaalia Jyrki Lempisen opinnäytetyö 2016 Jyväskylän Ammattikorkeakoulu opinto-ohjaus [Opiskelu ja amerikkalaisen jalkapallon peluu Pohjois-Amerikassa](#)

[Ilmoittautuminen](#) pe 23.4.2018 mennessä

Jefu EA koulutus 7.- 8.4.2018 Helsinki

2 pv koulutus on soveltuu henkilöille joilla ei ole aiempaa kokemusta. Kurssilla suoritetaan virallinen SPR EA1-tutkinto. Terveystieteiden ammattilaisille on puolestaan tarjolla päivän kestävä koulutus.



Jefu Ensiapu on SAJL:n lääketieteellisen valiokunnan järjestämä koulutus ensiapu-toiminnasta ja urheilijoiden terveyden kehittämisestä kiinnostuneille lajitoimijoille oppia, verkostoitua ja osallistua lajikehitykseen. **Koulutus on rakennettu kaksipäiväisenä** niille, joilla ei ole aiempaa kokemusta. Kurssilla suoritetaan virallinen SPR EA1-tutkinto - käytännön harjoitukset jenkkiurheiluun sovellettuna. SPR:n tutkinto on voimassa 3 vuotta. Koulutus pätevöittää liiton nuorten sarjoissa ja aikuisten alemmissa divisioonissa EA-henkilönä toimimiseen.

Terveydenhuollon ammattilaisille koulutus on päivän perehdytys SAJL:n toimintamalleihin ja päävammatestaamisen protokollaan. Kaudella 2018 SCAT3-testaaminen on pakollista miesten Vaahteraliigassa. Koulutus on hyödyllinen kaikille seuroille päävammojen seurannan ja SCAT3-testaamisen tullessa pakolliseksi U13-ikäluokasta alkaen SAJL:n toiminnassa kaudella 2019. Kurssille otetaan 30 ensimmäistä rekisteröitynyttä. Seuraava koulutus järjestetään syksyllä 2018.

Paikka: Terveystalo Kamppi, Jaakontie 3, 00100 Helsinki

Ohjelma

Kouluttajat: Kurssin johtaa SAJL Lääketieteellisen valiokunnan puheenjohtaja Jarkko Pajarinen, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, LT, dos., HUS, SPR EA1-koulutuksesta vastaa sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ETK-kouluttaja Birgitta Lindholm., SCAT3-päävammaosion specialisti on fysioterapeutti, TtM Matti Vartiainen, Combitreha., SAJL Lääketieteellinen valiokunta

Ilmoittautuminen kahden päivän koulutukseen. Hinta sis. SPR EA-1 tutkinnon 200€.

Ilmoittautuminen terveydenhuollon ammattilaisten koulutukseen. Hinta 100€.

Tiedustelut:

Alexandra Naumanen

SAJL Lääketieteellinen valiokunta

Matkapuhelin: 0500-480 161

alexandra.naumanen(at)sajl.fi

2-tason Quarterback-kurssi su 8.4. Pajulahdessa

Kurssilla syvennytään pelinrakentajavalmentamisen olennaisiin harjoitteisiin ja teoriaan. Pelinrakentajista koottu demoryhmä suorittaa harjoitteet. **Suosittelavaa olisi osallistua omassa valmennuksessa olevan pelinrakentajan kanssa kurssille.**

Pelinrakentajalle kurssi maksaa lounaan verran 12€ ja se maksetaan suoraan Pajulahden ravintolaan.



Varusteet: Liikuntavarusteet, muistiinpanovälineet. Pelinrakentajilla pelipaita, kypärä ja oma pallo.

Paikka: Nastola, Pajulahti

Kouluttajat: [Brandon Connette/ Duke, Fresno State](#) ja [Adam Connette/Minnesota Crookston](#)

Aikataulu:

klo 11.00-11.45 luokka 1 (45 min)

klo 12.00-13.15 treeni 1. liikuntahalli (1 h)

klo 13.15-13.45 ruokailu (45min)

klo 13.45-15.15 luokka 1 (1h 30 min)

klo 15.30-17.00 2 treeni Pajulahtihalli (1h 30 min), SAJL yläkoululeiri samanaikaisesti

Ennakkotehtävä: Kurssilaisen tulee tutustua [opetusvideoon](#) ennen kurssia.

Ilmoittautumiset 30.3.2018 mennessä.

Kustannukset: Kurssille on jokaisella SAJL jäsenseudella **yksi ilmainen koulutuspaikka valmentajalle**. Muutoin kurssi maksaa 90€ SAJL:n jäsenseudissa toimiville henkilöille ja

muille 120 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit, opetuksen sekä lounaan. Sähköinen lasku lähetetään osallistujan sähköpostiin.

Verkkokurssi eScouting

Seitsemän valmentajaa on suorittanut eScouting-[verkkokurssin](#). Kurssin on edelleen avoinna.



Verkkokurssilla kerrataan scouttaamisen perusasiat lyhyillä **videopätkillä**. Valmentajan **taktiikkoppaasta** opiskella lisää aiheeseen liittyviä teemoja. Kurssi on osa 2-tason valmennuskoulutusta ja suositeltavaa on, että 1. taso olisi suoritettu. Pilottikurssille halutaan kuitenkin paljon käyttäjiä ja se on avoin kaikille valmennuksesta kiinnostuneille.
Hinta: 40€ ja se maksetaan ilmoittautuessa. Tämän jälkeen vastausviestissä on ohjeet kuinka kurssille kirjaututaan.

[Ilmoittautuminen](#) Kurssille voi kirjautua milloin vain.

Pete McCulleyn valmennuskirjeitä OSA 3

Pete McCulley toimi Suomen miesten maajoukkueen päävalmentajana vuodet 1988-1991. Suomi pääsi EM-finaaleihin sekä 1989 että 1991, mutta hävisi Isolle-Britannialle molemmilla kerroilla. McCulley toimi toisen Suomessa valmentaneen amerikkalaisvalmentajan Ken Meyerin lailla hetken aikaa San Fransisco 49ersin päävalmentajana. McCulley kertoi pelaajille ja valmentajille tarinoita valmentamisen ohessa. Ohessa hänen ennen julkaisemattomia valmennuskirjeistään kolmenkymmenen vuoden takaa.



[THINK BIG & BELIEVE](#)

Yhteystiedot

Osoitelähde: Asiakasrekisteri
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.