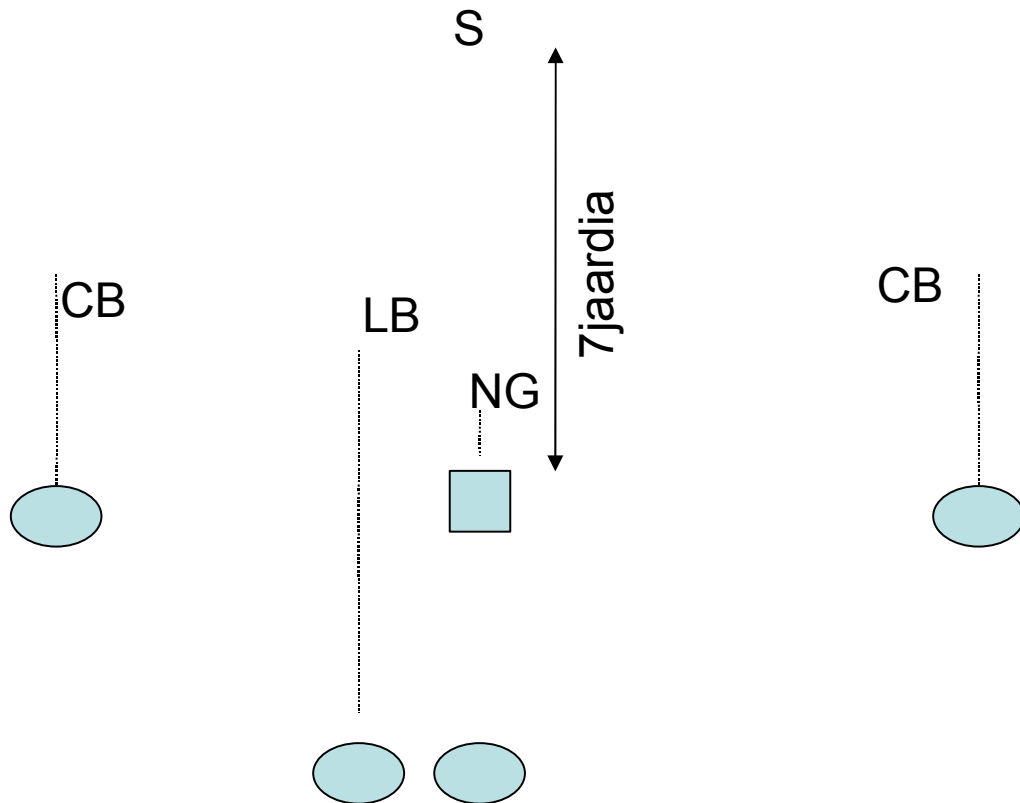


MIESpuolustaminen 5 vs. 5 lippupallossa

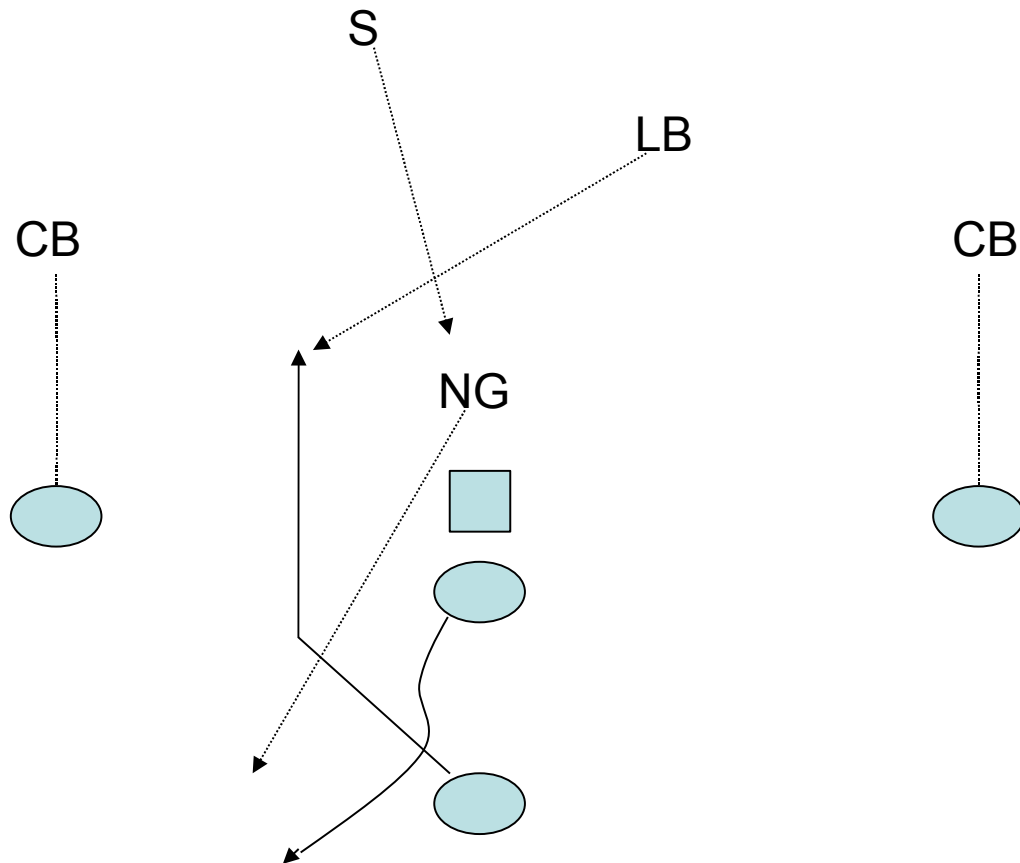
- Peitto 1: Tässä puolustus nimeää jokaiselle kiinniottajalle oman puolustajan, joka varjostaa hyökkääjää minne hän meneekin
- S eli safety on vapaa pelaaja, joka varmistaa keskeltä HUOM. Voidaan määrätä tupla varjostamaan vaarallista kiinniottajaa
- kulmapuolustajat (CB) puolustavat uloimmat kiinniottajat
- Puolustuksen takamiehet sijoittuvat yleensä kiinniottajan sisäpuolelle ja yrittävät pysyä kiinniottajan ja pelinrakentajan välissä koko yrityksen ajan.



- tunnista peli! Älä varjosta turhaan laitahyökkääjää, jos keskus-hyökkääjä juoksee pallon kanssa aloituslinjan yli!
- silmät auki "heittää, juoksee, hämäys" –huudot ovat sallittuja
- samoin kun heitto on lähtenyt huuto "pallo" ilmoittaa kaikille, että palloa voi pelata

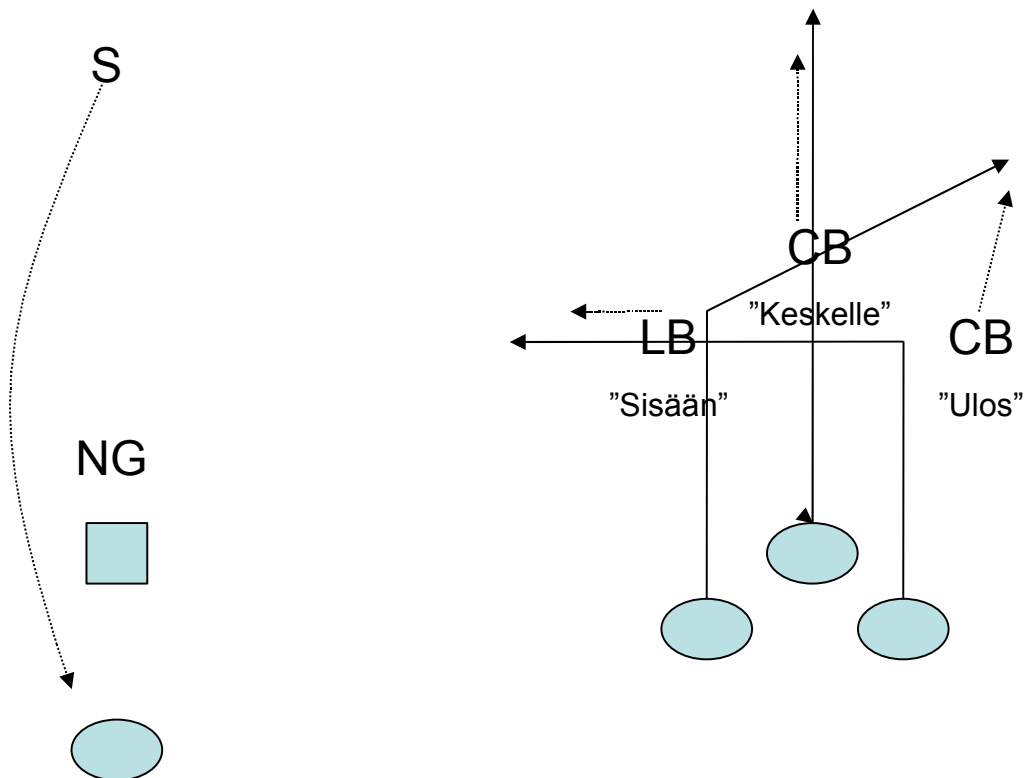
Miespuolustus 5vs5, esimerkki 1

- Hyökkäys pelaa heittopelin, jossa ensin hämätään juoksupeliä (play action)
- Hämäyksen tapahtuessa:
 - linjapuolustaja (NG) jahtaa pelinrakentajaa
 - takapuolustaja (S) puolustaa sentteriä.
 - Tukimies (LB) puolustaa keskushyökkääjää



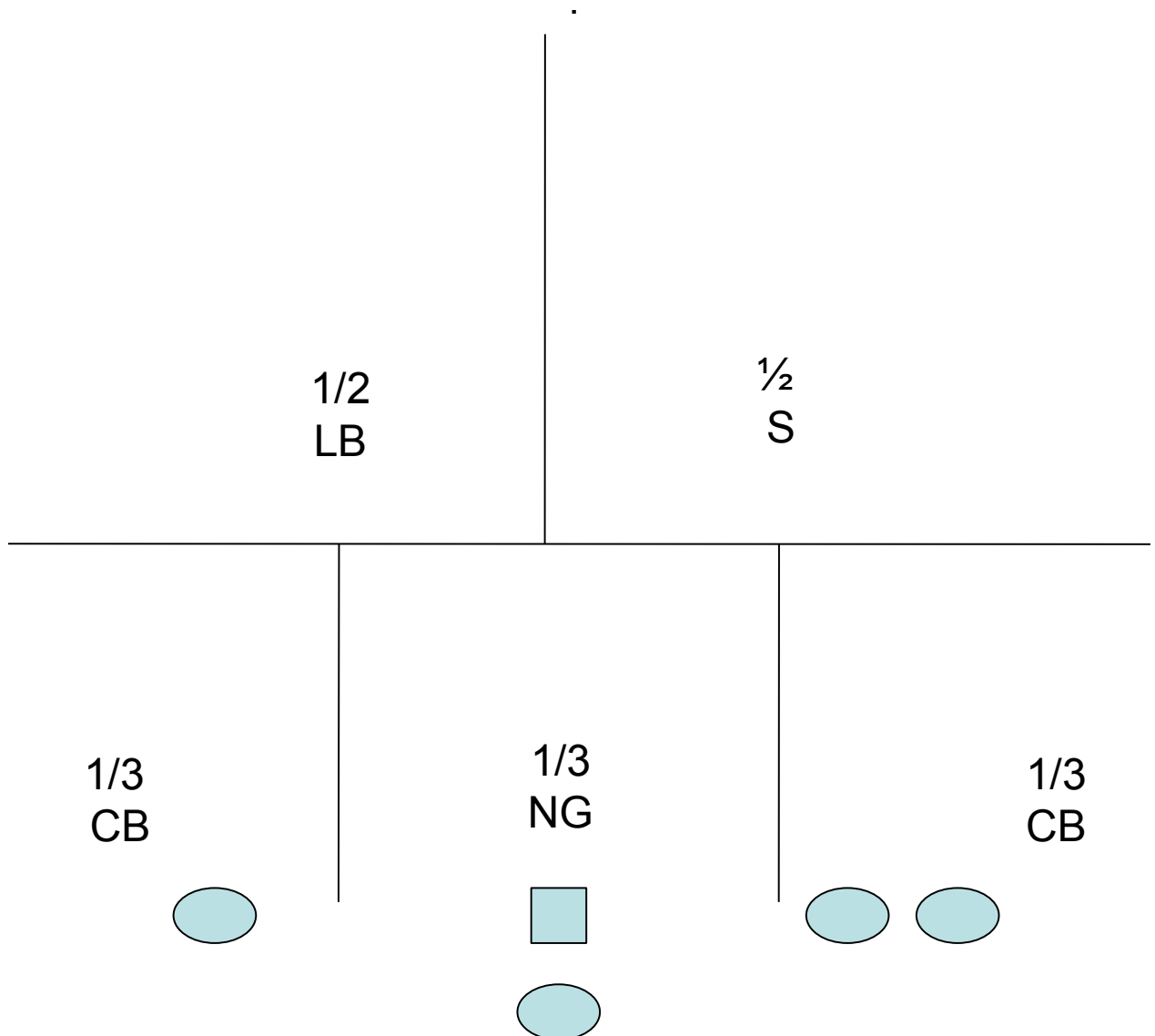
Miespuolustus 5vs5, esimerkki 2

- Hyökkäys on tripla-muodostelmassa, jolloin kulmapuolustajat (CB) ottavat uloimmat laitahyökkääjät ja tukimies (LB) sisimmän.
- Kulmapuolustajat ja tukimies pelaavat "omaa puoltaan", missä jokaisella on oma vastuualueensa (sisäkuviot, uloskuviot tai keskelle tulevat kuviot).
- Kulmapuolustajien ja tukimiehen tulee katsoa ketä hyökkääjää lähtevät puolustamaan.
- Mikäli puolustajan alueelle tulee useampi hyökkääjä, "vapaaksi" jäänyt puolustaja tulee auttamaan -> PUHE!



2-SYVÄ aluepuolustus 5 vs. 5 lippupallossa

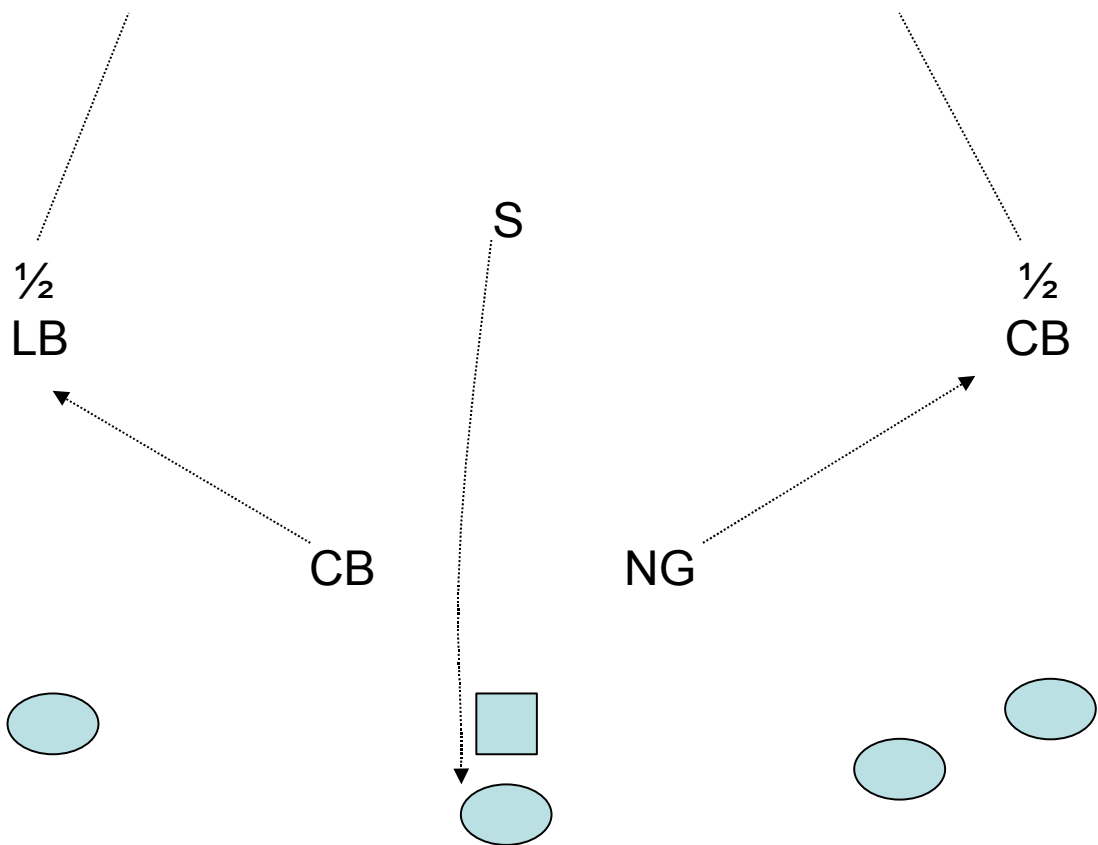
- Uloimmat puolustajat (CB), kulmapuolustajat sijoittuvat yleensä laitahyökkääjien ulkopuolelle, jotta he voivat ohjata heitä sisäpuolelle kohti takapuolustajia
- tukimies ja safety puolustavat kahta syvää aluetta



- katso aluetasi monesta suunnasta
- jos ketään ei tule auta lähintä puolustajaa
- liiku alueellesi nopeasti, katse pelinrakentajassa

Peitto 2-syvä 5vs5, esimerkki 1

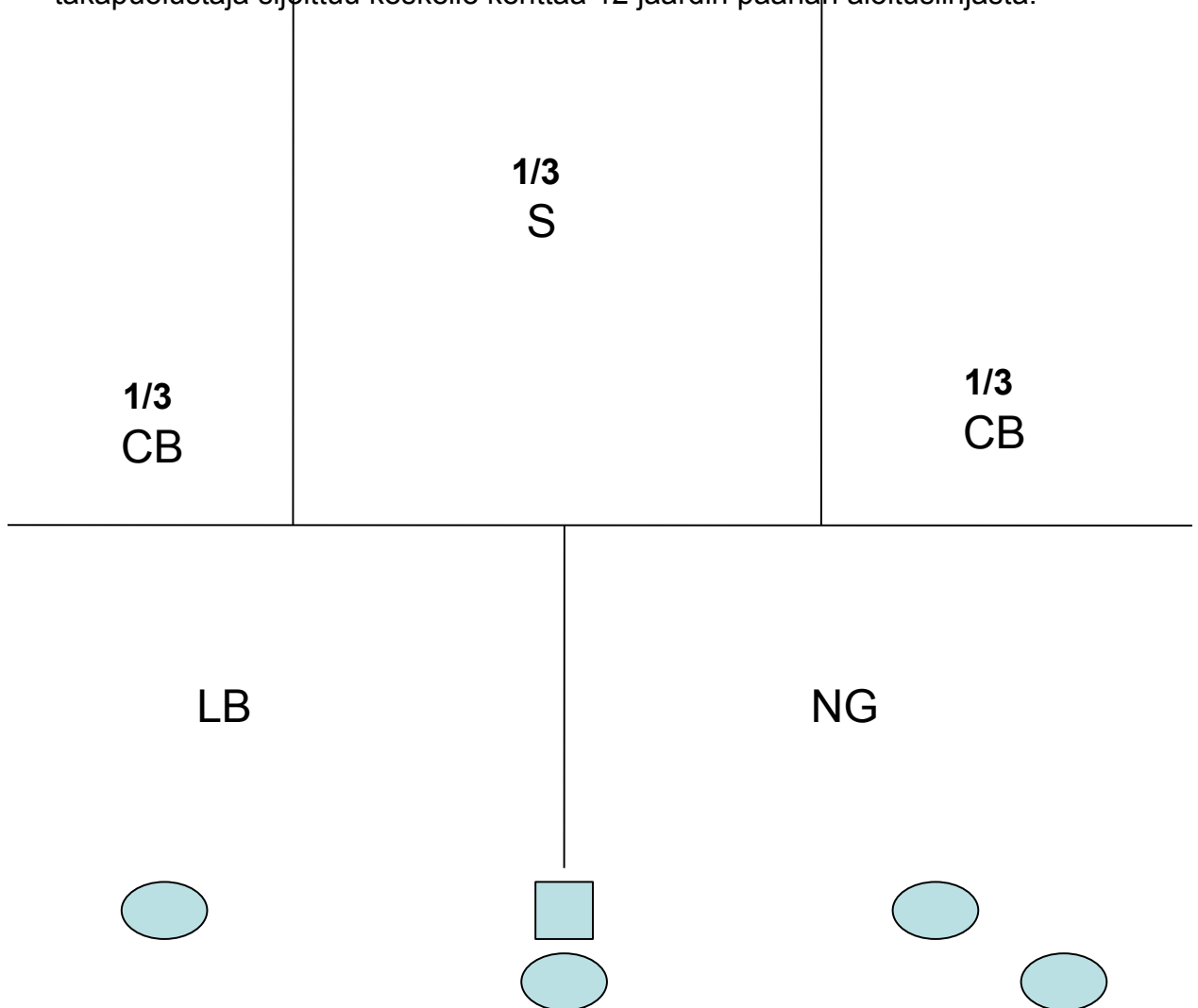
- Takapuolustaja (S) blitzaa.
- Sama blitz-sääntö kuin miespuolustuksessa: mikäli on juoksupeli tai hämäys, pallonkantajaa lähin puolustaja (LB/S/NG) lähtee perään.



3-syvä aluepuolustus 5 vs. 5 lippupallossa

- kulmapuolustajat (cornerbackit) sekä takapuolustaja (safety) jakavat kentän syvän puoliskon kolmeen alueeseen ja tukimies (LB) ja linjapuolustaja (NG) lyhyen puoliskon kahteen alueeseen.

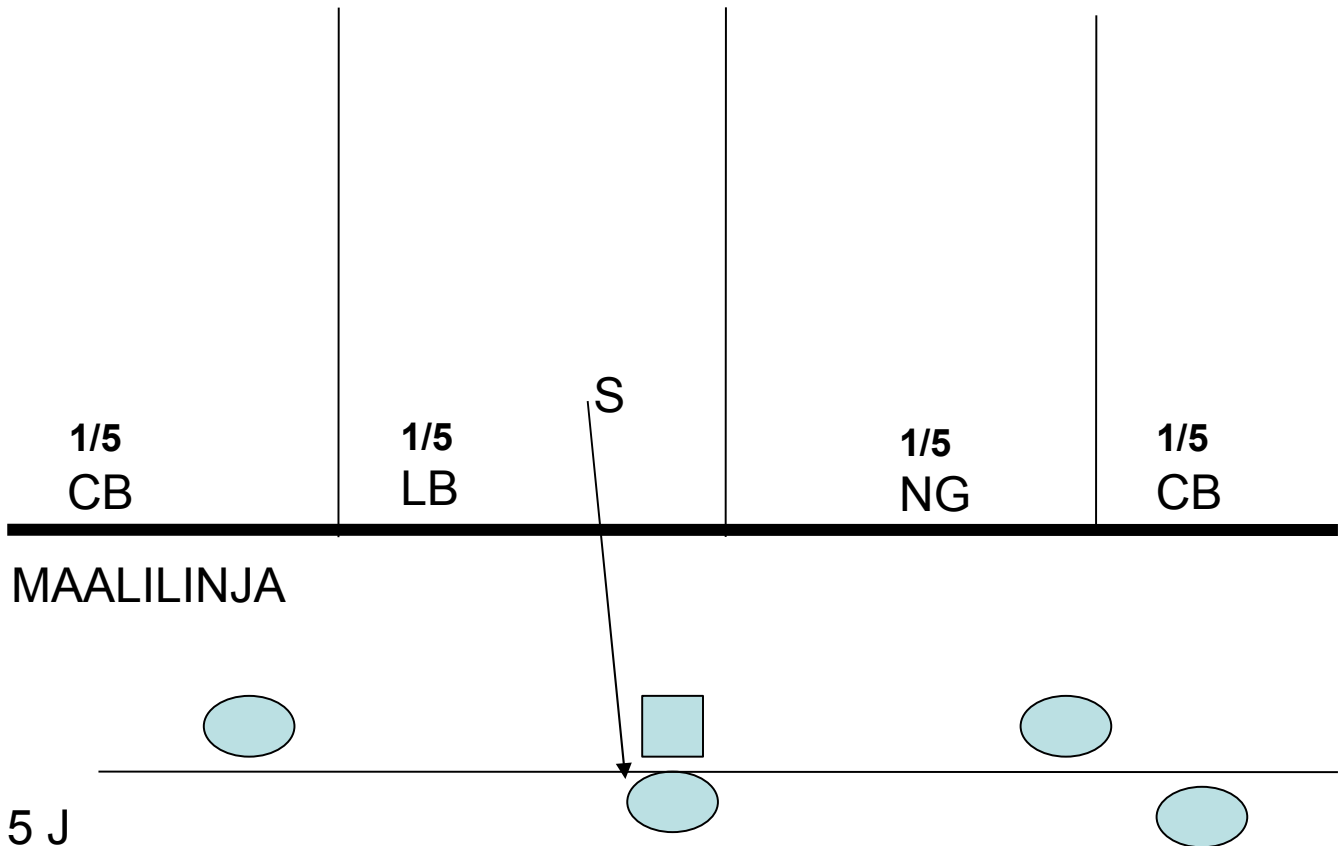
-kulmapuolustajat sijoittuvat hieman syvemmälle, n.8 jaardia laitahyökkääjistä, ja takapuolustaja sijoittuu keskelle kenttää 12 jaardin päähän aloituslinjasta.



- katso aluettasi monesta suunnasta
- jos ketään ei tule auta lähintä puolustajaa
- liiku alueellesi nopeasti, katse pelinrakentajassa

4-SYVÄÄ aluetta maalialueen läheisyydessä

- kulmapuolustajat (cornerbackit) ja tukimies (LB) sekä linjapuolustaja (NG) jakavat kentän neljään omaan kaistaan, alueella pitää pelata agressiivisesti palloa, liputtamisesta ei ole luonnollisesti hyötyä jos heitto tulee maalialueelle
- takapuolustaja (safety) on 7 jaardissa ja ryntää antamaan painetta pelinrakentajalle
-



- jokainen hoitaa tiukasti oman kaistaleensa, ristikuviot eivät aiheuta hämminkiä tällöin
- jos ketään ei tule auta lähintä puolustajaa
- pelaa tiukasti palloa, liputtamisesta ei paljon hyötyä kun ollaan maalialueella
- liiku alueellesi nopeasti, katse pelinrakentajassa