

3-taso
valmentajatutkinto





Mitä strategia on?

Strategia on suunnitelma, jota toteuttamalla saavutetaan haluttu päämäärä.

Taktiikka on joukko operatiivisia keinoja, joiden avulla voidaan strategiaa toteuttaa



Keinot

Strateginen analyysi

- Analyysi joukkueesta (hyökkäys, puolustus ja erikoisjoukkueet)
 - Hyökkäys
 - Linja
 - Pelinrakentaja (t)
 - Laitahyökkääjät
 - Keskushyökkääjät
 - Puolustus
 - Juoksupuolustus
 - Heittopuolustus



Keinot...

Strateginen analyysi..

- Erikoisjoukkueet
 - Potkaisijan taidot
 - Peittojoukkueen nopeus jne...
- Analyysi toimintaympäristöstä
 - Harjoittelu
 - Motivaatio
 - Tavoitteen asettaminen
- Organisaatioanalyysi
 - Valmennus
 - Huolto
 - Joukkueen johto
 - Ottelujärjestelyt joukkueen osalta



Esimerkki omasta strategisesta suunnitelmasta

Kentän jakaminen kolmeen sektoriin :

- **Cold zone:** jaardilinja, josta punttaaja saa pallon vastustajan 20j sisään, tyypillisesti n. oma 25 jaardia
 - Kaikki pelit tähtäävät pääsyyn Neutral Zonelle
 - Varmuus, pallokontrolli, pelikirja rajoitettu,
- **Neutral zone :** keskimmäinen alue,
 - pelikirja auki, puolustuksen luottamus, vastustajan testaaminen, kelloalue
- **Hot zone:** potkaisijan voi turvallisesti olettaa saavan kenttämaalin
 - tyypillisesti n. 30 jaardia, koko pelikirja auki, riskinotto mahdollista, vastustajan heikkojen kohtien avaaminen



Valinnat - voi vaikuttaa...

- Joukkueen hyvät/heikot ominaisuudet
- Pelaajamateriaalin määrä, loukkaantumisten vaikutus
- Sää
- Oma taktiikka
- Harjoitusmäärä
- Ottelun kulku
- Scouting
- Pelikirja
- Mentaalinen valmennus positiivisten asioiden kautta



Työkalut

- Scouting
- Tendenssit
- Analyysi
- Pelaajamateriaali
- Tilannekuva

ESIMERKKI : Rajaritarit 2010

Analysoimalla koko kauden tilastomateriaali, voidaan osoittaa joukkueen heikot kohdat. Mikäli puolustus olisi saanut pallon 2 kertaa/ottelu takaisin hyökkäykselle, olisivat Ritarit voittaneet jokaisen pelaamansa ottelun!



Strategian perusta

Mikään ei korvaa harjoittelua!

- Rajallinen määrä
- Rajallinen aika
- Rajallinen osaaminen

Perusasiat tulee olla kunnossa.

Kannattaa tehdä oikeita asioita.