



Johtajuus valmentamisessa

Rami Lilja

Vantaan TAFT

SAJL:n Valmentajapäivät, 28.11.2010

Helsinki



RAMI LILJA Finland



Pelissä

Päävalmentaja, Vantaan TAFT

5 vuoden pelikokemus 90-luvun lopulla (RB)

13 vuoden valmennuskokemus

- * Hyökkäyksen koordinaattorina
- * Päävalmentajana

Pelin ulkopuolella

Projektipäällikkö / konsultti it-alalla.

Naimisissa Outin kanssa; perheessä 2 lasta
(Leo 4,5v ja Lenni 1v)

Harrastukset: Rumpujen soitto

Erikoisosaaminen valmentajana

Hyökkäys

Mentaali- valmennus

Valmennuspsykologia

Johtaminen

Yhteystiedot

Puh: +358 50 376 0207

E-mail: rami@vantaantaft.fi

Valmentajana haluan kehittyä seuraavilla osa-alueilla

Valmennustietous / Valmennustaidot yleensä

Scouttaus

Henkinen / Psyykkinen valmennus

Menestyksekkään urheiluohjelman rakentaminen

Kuinka saan pelaajistani parhaan mahdollisen irti



JOHTAJA



Johtajuuden määritelmä

“The art of getting someone else to do something you want done because he wants to do it”

– Dwight D. Eisenhower



Johtajuus

- Johtaminen koskettaa meitä päivittäin eri tilanteissa
- Useita erilaisia johtamismalleja
- Johtajaksi ei synnytä
 - Luontaiset kyvyt
 - Oikea ympäristö
 - Oikeat ärsykkeet



Yleisimmät johtamismallit

- Auktoritäärinen
 - ”Haluan, että te teette...”
 - Johtaja ei halua muiden mielipidettä asiaan
- Demokraattinen
 - ”Miten te tekisitte...”
 - Päätökseen vaikuttaa muiden mielipiteet
- Delegoiva
 - ”Tehkää te se sillä aikaa kun...”
 - Päätös on ulkoistettu muille
- Hyvät johtajat käyttävät kaikkia kolmea mallia tilanteen mukaan



Mihin johtamista tarvitaan, miksi se on tärkeää?

- Ihminen on laumasielu
- Ryhmässä toimimisen edellytykset
 - Suunta
 - Tuki
 - Johtajuus
- Jokainen joukkue tarvitsee johtajan
 - Pelisäännöt
 - Visio
 - Palaute



Johtajan rooli ryhmän jäsenenä

- Ryhmädynamiikan kannalta keskeinen rooli
 - Johtajat
 - Myötäilijät
 - Opponentit
- Johtajan tehtävä on luoda ryhmätyön edellytykset
- Roolien tunnistaminen ensiarvoisen tärkeää



Johtajan tärkeimpiä ominaisuuksia

- Rehellinen
- Oikeellinen
- Eteenpäin suuntautuva
- Inspiroiva
- Älykäs
- Oikeudenmukainen
- Laajakatseinen
- Rohkea
- Suoraviivainen
- Mielikuvituksellinen



VALMENTAJA



Valmentamisen määritelmä

”Valmentajan hallussa olevan teoreettisen tiedon muuntaminen kentällä tapahtuvaksi amerikkalaiseksi jalkapalloksi”

– Tuomas Heikkinen



Valmentaminen

- Valmentajan asema ei takaa johtajuutta
 - Valmentajalta kuitenkin odotetaan johtajuutta
- Valmentaminen on ennenkaikkea opettamista
 - Opettaja tekee työtä koko persoonallaan
 - Minkälainen hyvä opettaja on ihmisenä?



Valmentajan persoona

- Tärkein ominaisuus vuorovaikutuksessa
- Persoonan tiedostaminen on tärkeää
- Tietoa omasta persoonasta saadaan:
 - Havainnoimalla omaa toimintaa (palaute)
 - Laajentamalla tietopohjaa
 - Tekemällä asiat uudella tavalla
- Olet kuka olet – älä yritä muuttaa persoonaasi



Valmentajan olemus

- Kehonkieli
 - Fyysinen olemus
- Äänenkäyttö
 - Miten sanot on lähes yhtä tärkeää kuin mitä sanot
- Kuuntelemisen taito
 - L.A.D.D.E.R
- Valmentaja on esiintyjä
 - "You are an actor in motivation business" (Martin Rooney)



Valmentajan tehtävät

- Asettaa tavoitteet
 - Riittävän haastavat, mutta tavoitettavissa olevat
- Mitata tavoitteiden saavuttamista
 - Omat mittarit ja testit
- Motivoida ja inspiroida
 - Johtajan ominaisuudet
- Rakentaa ja valvoa joukkueen arvoja ja kulttuuria
 - Kaiken toiminnan perusta
- Toimia roolimallina
 - Valmentajan toimia matkitaan



Hyvä valmentaja

(Kirsi Hämäläinen, 2003)

- Asiantuntija
- Hyvät vuorovaikutustaidot
- Auktoriteetti
- Kurin pitäjä
- Esimerkillinen käytös
- Pienet kannustavat eleet
 - Hymy, kuulumiset, jne.



TAFT – Meidän joukkue



Manager vs. Leader

MANAGER

- Prosessiin sidonnainen
- Käytännön toteuttaja
- Seuranta ja raportointi
- Työ

LEADER

- Tapahtumaan sidonnainen
- Visionääri
- Suunnittelija
- Rooli



Käytännön valmentaminen – ”Meidän teemat”

- Elä tässä hetkessä
 - Älä haaskaa aikaa sellaisiin asioihin, joita et voi muuttaa
- Hyväksy, että on asioita, joiden tapahtumista ei voi estää
 - Mitä niistä opitaan?
 - Miten niihin suhtaudutaan?
- Next down
 - Tärkein yritys
- Ole rohkea ja luova
 - Parhaat innovaatiot saattavat syntyä hulluimmista ideoista
 - Priorisointi avainasemassa
- Kysy ja kyseenalaista
 - Varaudu perustelemaan kantasi



Visiosta suoritukseen - Strategia

Jakson tavoitteena on lajin perustaitojen opettaminen ja pohjan luominen kilpailusuoritusta varten:

- Pelin perusteet
- Henkilökohtaiset taidot
- Fysiikan perusteet
- Kehon valmistelu
- Testit
- Kehityskeskustelut
- Ei varusteita

Jakson tavoitteena on ryhmän muodostaminen ja sen toiminnan ohjaaminen. Tehoa lisätään ja taitoelementtejä vaikeutetaan:

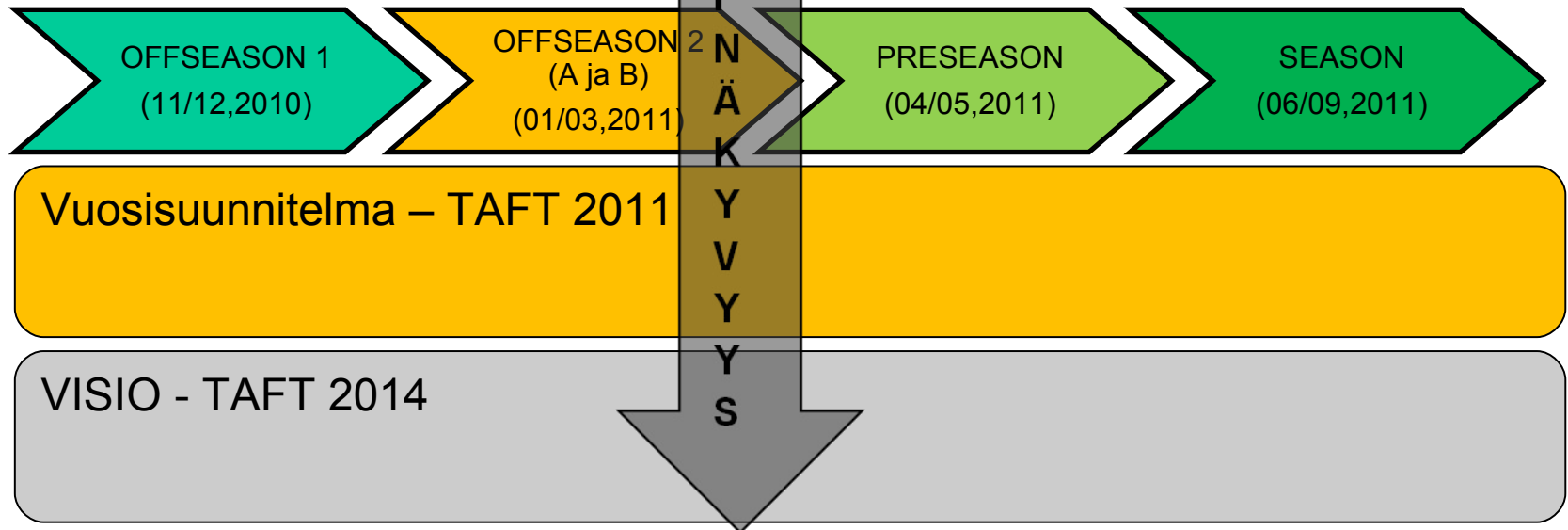
- 6 + 6 viikkoa
- Fyysinen harjoittelu
- Pienryhmät
- Joukkueen taktiikka
- Ryhmän roolit
- Scrimmage
- Testit
- A, kypärät
- B, kaikki varusteet

Jakson tavoitteena on pelin osa-alueiden sisäänajaminen. Harjoittelu on hyvin ottelumaista:

- Nopeuskestävyys
- Joukkueen taktiikka
- Kilpailuolosuhteet
- Toimintavarmuus
- Yksilön toiminta
- Leiri / Minicamp
- Scrimmage

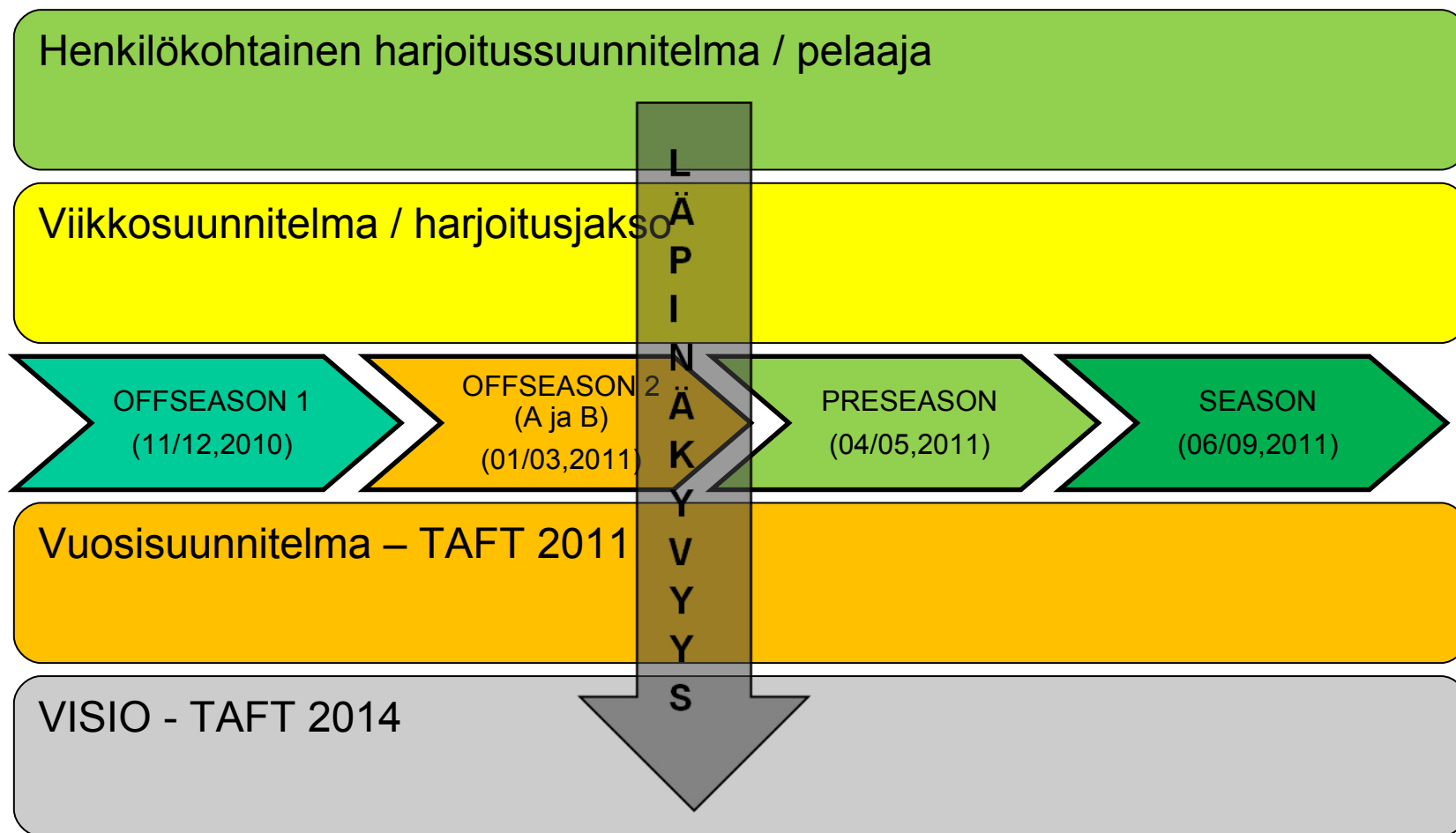
Pelikaudella toiminta muuttuu oleellisesti. Vaatimustaso on huipussaan:

- Viikkotason suorittaminen
- scout
- pelisuunnitelma
- palaverit
- treenit
- valmistautuminen
- Itseluottamus huipussaan





Visiosta suoritukseen - Strategia





Johtajuuden ilmeneminen päivittäisessä valmentamisessa

- Valmistautuminen
 - Älä koskaan tule joukkueen eteen valmistautumatta
 - Visio kirkkaana mielessä
- Luovuus
 - Kuinka monella eri tavalla voit päästä samaan lopputulokseen?
- Sitouttaminen
 - Millä tavoilla sitoutat itsesi ja oman ryhmäsi?
- Halukkuus oppia uutta
 - Mistä oppia saadaan?
 - Kehittykö oma ja ryhmäsi toiminta?
- Kommunikaatio
 - Kaiken A ja O



Johtajuuden ilmeneminen päivittäisessä valmentamisessa

- Roolitus
 - Roolit selvillä
 - Oikeat ihmiset oikeissa rooleissa
- Strategia
 - Strategia määrittelee valinnat ja teot, joilla nykytilasta päästään tavoitetilaan
 - Strategian suunnittelu johtamisvälineenä
- Toimintaympäristön hahmottaminen
- Voittamisen kulttuuri
 - Paikallisuus
 - Ihmiset
 - Kova työ
 - Kärsivällisyys



Voittamisen kaava

- C / P = coaches who care about players
 - LOVE
- C / C = coaches who care about coaches
 - LOYALTY
- P / P = players who care about players
 - BROTHERHOOD
- P / C = players who care about coaches
 - RESPECT



Kiitos mielenkiinnostanne, kysymyksiä?

Rami Lilja

Vantaan TAFT

Päävalmentaja, Edustusjoukkue

+358 50 376 0207

rami@vantaantaft.fi