



SAJL:N NUORISOTIEDOTE 1/2020

- sisältää ajankohtaista tietoa lasten ja nuorten toiminnasta

Lasten ja nuorten sarjat julkaistu

Tavoitteena on huolehtia siitä, että kussakin ikäluokassa on riittävästi pelejä ylläpitämään kilpailutoimintaa touko-syyskuun välisen ajan. Lasten ja nuorten sarjaohjelmat on nyt saatu valmiiksi SM-sarjojen ja nuorten divisioonasarjojen osalta.



Lasten turnaussarjoihin on vielä turnaushaku käynnissä aina 31.1.2020 saakka (<https://www.sajl.fi/?x118281=16161530>). Turnaussarjat pyritään ilmoittamaan heti helmikuun alussa.

Nuorisovaliokunnan tavoitteena oli saada sarjaohjelmat hyvissä ajoin julkaistua, jotta seurat pääsevät varamaan kenttiä ja sopimaan peliajankohtia.

Tavoitteena saada enemmän pelejä nuorille

Kausille 2020-2022 muuttunut Lasten ja Nuorten kilpailujärjestelmä toi merkittäviä muutoksia sarjojen osalta. Kilpailujärjestelmän Yhtenä kirjattavana tavoitteena on huolehtia siitä, että kussakin ikäluokassa on riittävästi pelejä ylläpitämään kilpailutoimintaa touko-syyskuun välisen ajan. Pelimahdollisuuksien lisäämisen uskotaan olevan keskeinen motivaatiotekijä harrastaa ja harjoitella ympärivuotisesti.

Merkittävimpiä muutoksia ovat kaksinkertaiset sarjat. Uudessa kilpailujärjestelmässä runkosarjaotteluita on tavoitteellisesti vähintään 6-8 per ikäryhmä. Laajemman sarjaohjelman toteuttaminen useammassa ikäluokassa edellyttää muutoksia myös pelipäiviin. Nuorten jenkki-futissarjoissa viikonloppu on jaettu seuraavasti:

- U20 ja U15 sarjojen virallinen pelipäivä on lauantai
- U17 ja U13 sarjojen virallinen pelipäivä on sunnuntai (pois lukien turnaus sarjat)

Pelipäivien jaossa on pyritty huomioimaan eri ikäryhmien siviilielämän tarpeet. Yleisesti U15 ikäryhmän rippitahtumat ja konfirmaatiot osuvat sunnuntaille ja siksi U15 ikäisten sarjapelit on suunniteltu pelattavaksi lauantaisin.

Sarjapäällikkö hyväksyy muutokset sarjaohjelmaan

Mikäli ennakoon laadittu sarjaohjelma tuottaa ylivoimaisia haasteita, voivat joukkueet keskenään sopia pelipäivien vaihtamisesta. Lähiseudun pelejä jopa suositellaan pelattavaksi myös arkipäivisin (alle 150 km). Kyseisen ikäryhmän sarjapäällikkö hyväksyy lopullisen pelipäivämuutoksen ja vastaa siitä, että sarjataulukoihin saadaan päivitettyä oikeat päivät.

Mikäli sarja ohjelmasta tai peleistä on kysyttävää, kannattaa olla yhteydessä oman sarjan sarjapäällikköön tai laita sähköpostia sarjapäälliköiden yhteiseen sähköpostiin: juniorit@sajl.fi ja turnaussarjat: turnaukset@sajl.fi

- U20 -poikien sarjat Jarkko Ivalo
- U17 -poikien sarjat Suvi Mälkki
- U17/U20 -tyttöjen sarjat Jarkko Hiitola
- U15 -sarjat Terhi Puukka
- U13 SM-sarja Birgitta Lindholm
- U9-U13 -divisioonat Birgitta Lindholm, Sanna Alkula

Sarjakokous 14.3.2020

Lasten ja Nuorten sarjojen sarjakokoukset järjestetään La 14.3.2020 Helsingissä SAJL:n uusissa tiloissa Itä-Pasilassa osoitteessa [Opastinsilta 8](#), 00520 Helsinki

Osallistuminen sarjakokouksiin on **SM-sarjojen osalta pakollinen**. Divisioona ja turnaussarjojen joukkueille tilaisuus on äärimmäisen hyödyllinen ja toivomme, että kaikki seurat pääsisivät osallistumaan. Sarjakokouksissa käydään mm. sääntöjä, yhteisiä pelisääntöjä läpi, sekä sarjapäälliköiltä saa hyviä ohjeita ja vinkkejä sarjojen peleihin.

Ilmoittautuminen sarjakokoukseen aukeaa tammikuun lopussa.

HYVIÄ TREENEJÄ JA NÄHDÄÄN SARJAKOKOUKSISSA

Terveisin SAJL nuorisovaliokunta

Lasten ja nuorten sarjaohjelma 2020

Tutustu Pohjois-Amerikkalaisiin yksityiskouluihin Helsingissä

Universal Players Global järjestää ilmaisen tilaisuuden Helsingissä **18.-19.1.2020**, jossa perheillä on mahdollisuus päästä tapaamaan Pohjois-Amerikkalaisia yksityiskouluja henkilökohtaisesti (ohessa esite). Tapahtumassa on myös mahdollisuus päästä tapaamaan meidän yliopistoasiantuntijoita.



Paikkana [Radisson Blue Seaside hotelli](#) Ruoholahdenranta 3, 001800 Helsinki

Viikonloppu on isoin high schoolien esittely- / rekrytointitapahtuma Euroopassa. Lisäksi paikalla on asiantuntijoita kertomassa lisää muista mahdollisuuksista lähteä opiskelemaan ulkomaille. Soveltuu kaikille yläaste-, lukio- ja korkeakouluikäisille, jotka ovat kiinnostuneita opiskelemaan ulkomailla. • Lyhyet ohjelmat • High School • Yliopisto • Välivuosi

Ilmoittautuminen

Universal Players Global info@upglobal.net | www.upglobal.net

Lue lisää

Kuortaneen Urheilulukioyhmää kohtaan on kiinnostusta

Tällä hetkellä on 12 kiinnostunutta hakijaa Tampereelta, Seinäjoelta, Jyväskylästä, Helsingistä, Espoosta, Lohjalta, Kangasalalta ja Turusta. Kuortaneen Urheilulukioon perustettavan jenkkiputuksen lajiryhmän kartoitusta varten kannattaa vastata [kartoitukseen](#)



- jos hyväksyttyjä hakijoita on vähintään 8, on lajiryhmällä mahdollisuus aloittaa toiminta Kuortaneen Urheilulukiossa
- **Haku koskee lukion 1. ja 2. luokalle pyrkiviä lajiharrastajia. Urheilulukion amerikkalaisen jalkapallon toiminta alkaisi syksyllä 2020.**
- Urheilulukio toimii Kuortaneen urheilukeskuksen kanssa yhteistyössä ja on maksullinen sisäoppilaitos (opetus, urheileminen sekä valmennus ovat ilmaista, mutta asuminen ja ruokailut maksavat)

- urheilulukio ei ole vain paikka harrastaa urheilua. Urheilun lisäksi edellytetään, että tavoitteena on selviytyä menestyksekkäästi lukio-opinnoissa
- urheiluvalmennusta kaikkiaan 21 kurssia lukioaikana (minimi 75 kurssia). Lisäksi psyykkisen valmennuksen kurssit mukaan lukien kurssisuorituksia on 24 eli 1/3 lukiokursseista
- urheiluvalmennusta 8-10 tuntia viikossa koulupäivien aikana lajivalmentajan sekä urheilulukion ja Urheiluopiston Valmennuskeskuksen huippuvalmentajien johdolla. Aamuharjoitusajat klo 9-11.30

Lue lisää

Skillsit kuntoon - SAJL MINI FOOTBALL CAMP HELMIKUUSSA



Tule treenamaan jenkkiputista Toni Bärlundin ja Josh Vandeweerd (CAN) johdolla. 9-13-vuotiaille tarkoitettu tekniikkaleiri järjestetään kolmipäiväisenä Etelä-Suomen hiihtoloman aikaan ma-ke 17.-19.2.2020. Paikkana on Pajulahden Urheilukeskus ja sen jalkapallohalli.

Suojavarusteet päällä tapahtuvan harjoittelun tarkoituksena kehittää leiriläisten henkilökohtaisia tekniikoita paremmiksi ja lisätä tietoutta puolustuksesta, hyökkäyksestä ja erikoisjoukkuepelaamisesta. Leirillä kisaillaan ja pelataan pienpelejä myös.

Leirille on nyt ilmoittautunut 8 pelaajaa (Espoo Devils, Jyväskylä Jaguars, East City Giants, Seinäjoki Crocodiles).

Lue lisää

TÄRKEÄÄ!

Jakakaa tätä viestiä seurassanne ja päivittäkää nuorisoyhteystiedot välittömästi kuntoon. On tärkeää, että viestit tavoittavat kaikki joukkueet.

Päivitä tästä!



Yhteystiedot

Osoitelähde: Asiakasrekisteri
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.