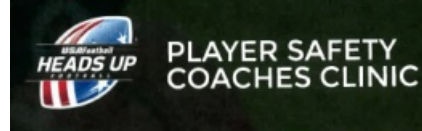




SAJL valmentajakirje 1/2017

marraskuu 2017

PLAYER SAFETY COACH -KURSSI



Tärkeä kurssi tarjolla la 25.11.
Helsingissä.

Paikka: [SAJL toimisto](#), Pasilan puistotie 8, Helsinki

Aika: la 25.11.2017 klo 12.00-17.00

Kohderyhmä: amerikkalaisen jalkapallon lajivalmentajat

Kouluttaja: Heikki Halttunen, SAJL koulutuspäällikkö

Kustannukset: Kurssilla on **jokaisella SAJL jäsenseudella yksi ilmainen koulutuspaikka**. Muutoin kurssi maksavaa yhteensä 90€ SAJL:n jäsenseudissa toimiville henkilöille ja muille 180 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit, opetuksen sekä kahvin. Sähköinen lasku ilmoittautuessa.

Kurssilla tutustutaan USA Footballin Heads Up-ohjelman osa-alueisiin. Ohjelman päätavoite on tehdä amerikkalaisen jalkapallon harrastaminen entistä turvallisemmaksi riski- ja vaaratilanteiden tunnistamisella, niihin varautumisella ja ennen kaikkea niihin turhaan joutumisen välttämiseksi. Tarkoituksena on kouluttaa jokaiseen seuraan Player Safety Coach, joka toimii omassa seurassaan valmennuksen Heads Up-elementtien sisään ajajana.

Koulutuksen sisältö:

- PSC sertifiointin vaiheet ja perusteet
- Aivotärähdyksen tunnistaminen ja vastuut
- Valmistautuminen kuumalla ilmalla pelaamiseen ja nesteytys
- Äkillinen sydämen pysähtyminen
- Turvalliset suojavarusteet
- Heads up - taklaaminen
- Heads up - blokkaminen
- Ohjeita harjoitusten suunnitteluun

PSC=Player Safety Coach on seuran valitsema henkilö: ei välttämättä aktiivivalmentaja

- kokenut, luotettava valmentaja, jolla on johtajuus- ja vuorovaikutustaitoja

- kokee pelin turvallisuuden tärkeänä ja sitoutuu Heads Up -ohjelmaan

Osallistuvan valmentajan oletetaan järjestävän omassa seurassaan tiedotus- ja koulutustilaisuuden valmentajille ja vanhemmille. Tämä ohjeistetaan kurssin yhteydessä.

[Ilmoittautumiset Player Safety Coach](#) pe 17.11.2017 mennessä

[Koulutuksen käyneet valmentajat](#)

Jokaisesta peruutuksesta veloitetaan 20 euron käsittelykulun. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä peruutuksesta veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Peruutuksesta tulee aina ilmoittaa kirjallisesti (sähköposti käy). Ilman ilmoitusta kurssille poisjääneiltä peritään koko kurssin hinta. Sairaustapauksissa palautamme kurssimaksun lääkärintodistusta vastaan vähennettynä toimistokuluilla 20 €. Kurssi voidaan peruuttaa järjestäjän taholta, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi. SAJL pidättää oikeuden muutoksiin.

Tiedustelut:

Koulutuspäällikkö Heikki Halttunen

Matkapuhelin: 040-569 6644

email: heikki.halttunen(at)sajl.fi

3-TASON OPINTOMATKA HUHTIKUU 2018

Matkakohde: University of Eastern Michigan,
[Ypsilanti](#) Michigan



Kohderyhmä: 3-tason kurssille 2018-2019
osallistuvat suomalaisvalmentajat

Ohjelma: Viikon aikana tutustutaan kokonaisvaltaisesti [yliopiston](#) jalkapallojoukkueen toimintaan. Yliopisto on ollut suomalaisen linjapuolustaja [Ville Valastin](#) opinto- ja pelipaikka keväästä 2017 lähtien. Tyypillinen opintopäivä sisältää laji/fysiikkaharjoituksen, valmentajien kokoukset ja pelipaikkakohtaiset palaverit.

EMU:n päävalmentaja Chris Creighton on valmentanut aikoinaan Ruotsissa. Matka tulee olemaan hyvin samankaltainen kuin edelliset opintomatkat [UNLV 2013](#) ja [UCF 2016](#)

Ajankohta: Eastern Michigan viimeinen spring footballin viimeinen viikko. Alustavasti lähtö su 1.4. 2018 ja paluu ma 9.4. 2018. EMU:n spring bowlin on la 7.4.2018.

Hinta: 2250€ (opintomatka kattaa lennon, ruokailut, asumisen ja liikkumisen)

Ilmoittautuminen pe 1.12.2017 mennessä. Kurssi voidaan peruuttaa järjestäjän taholta, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi. SAJL pidättää oikeuden muutoksiin.

Tiedustelut

Heikki Halttunen, SAJL koulutuspäällikkö
[heikki.halttunen\(at\)sajl.fi](mailto:heikki.halttunen(at)sajl.fi), 0405696644

Glazier clinics

Never stop learning with training emails from Coach Culture - Glazier's new, free training resource. Position specific and relevant topics will be delivered to your inbox weekly.



Tilaa itsellesi ilmainen Glazier clinicsin pätevä valmennuskirje [linkistä](#).

Glazierin [valmentajajäsenyys](#) maksaa 119\$/vuosi. Sisältää valtavan valmennuspankki ja läjäpäin klinikoita.

Yhteystiedot

Osoitelähde: Asiakasrekisteri
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.