



VALMENTAJAKIRJE 1-2019

SPEED II-tason kurssi LA 19.1. 2019 Kisahalli, Helsinki

KURSSILLE MAHTUU!

Aika: la 19. tammikuuta 2019. Koulutus alkaa klo 11 ja päättyy klo 16. **Paikka:** [Kisahalli](#), HelsinkiT (Kokoushuone A, vahtimestarien kopilta portaat oikealle 2.krs)

Kouluttaja: [Olli Jussila](#), SAJL:n monivuotinen kouluttaja, Henri Jussilan (UNLV) nopeusvalmentaja, Roostersin monivuotinen fysiikkavalmentaja

Tavoitteena on saada valmentajat oivaltamaan oikean liikemallin perusteet ja sen ylläpitämisen tärkeyden, liikemallin tunnistamisen sekä asiat, jotka mahdollistavat liikemallin toteuttamisen ja ylläpitämisen kentällä. Luennon ja demonstraatioiden sisältönä ovat kehon biomekaniikka ja liikemallin perusteet, juoksutekniikka, lähtönopeuden kehittäminen (paikalta ja liikkeestä), liikemallin ylläpito, suunnanmuutokset (5 eri tyyppiä) sekä hyppyharjoitteiden perusteet



Ilmoittautuminen ti 15.1.2019 mennessä Kurssilla on 20 paikkaa, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä huomioiden 1-tason suorittaneet valmentajat ensisijaisesti.

ONKO FOOTBALL TOOLBOX TUTTU?



Sivustolla on paljon hyvää tavaraa. Näkymässä on paljon mainoksia, mutta luovimalla pääset tiedon lähteille.

- [SPECIAL TEAMS](#)
- [DEFENSE](#)
- [OFFENSE](#)
- [TRAINING & CONDITIONING](#)
- [INTANGIBLES](#)
- [PROGRAM BUILDING](#)
- [SAFETY](#)
- [ARCHIVES](#)

I-TASON KURSSI AIR 2019 PAJULAHDESSA

KURSSILLE MAHTUU!

Aika: la-su 2.-3.2.2019, alkaa klo 10 ja päätty sunnuntaina klo 16

Paikka: [Pajulahden Urheilupuisto](#), Nastola
Kohderyhmä: Kurssi on avoin kenelle tahansa kiinnostuneelle, mutta etusijalla ovat starttikurssin käyneet sekä valmennuskokemusta omaavat



Kouluttajat: Petrus Penkki, Heikki Halttunen, Toni Bärlund

Kurssilla lajiosuus keskittyy heittohyökkäämiseen ja puolustamiseen sekä näihin liittyviin

linjapelaamiseen. Kurssin yleisiin osuuksiin kuuluvat mm seuraavat teemat: valmentajan osaamistarpeet ja toimintaympäristö, koulutuspolut, kannustava valmentaja, oppiminen, opetustyyli, taitovalmennus ja palaute, harjoitusten suunnittelu, törmäyskontaktien kontrollointi, valmentamisen ongelmatilanteet, urheilullinen elämäntapa, antidoping ja ryhmädynamiikka. Ohjaustehtävien toteuttaminen kuuluu myös kurssin sisältöön.

Ennakkotehtävä: [Valmentajan osaamistarpeet ja toimintaympäristö -kysely](#)

[Ilmoittautuminen](#) ke 23.1. 2019 mennessä

VALMENNUSOSAAMISEN KYSELY

TARVITAAN LISÄÄ VASTAAJIA! Voimisteluliiton vastaava kysely lähetettiin 6000 valmentajalle, joilta saatiin 350 vastausta. SAJL kysely lähetettiin 730 valmentajalle, joista tällä hetkellä 10 on vastannut.



Valmennusosaamisen kyselyn perusteella tehdään arviointityötä valmentakoulutuksen laadun ja vaikuttavuuden suhteen sekä jatketaan kehitystyötä.

SAJL:n valmentajakoulutuksen kehitystyö tarvitsee tuekseen jatkuvaa arviointia ja ideointia valmentajien osaamisen kehittämisen suhteen. [SAJL:n koulutusvaliokunta](#) tekee kartoitusta valmennusosaamisen lähtötasoista. Kartoitukseen toivotaan mukaan mahdollisimman isoa joukkoa eri tasoilla ja erilaisissa toimintaympäristöissä toimivia lajivalmentajia. Kartoitus antaa lähtötasojen lisäksi tietoa siitä, millä osa-alueilla ovat valmentajien vahvuudet sekä kehityskohteet..

Ole hyvä ja osallistu kyselyyn. Anna ajatustesi lentää matkalla kohti parempaa suomalaista jenkkipelivalmennusta. **Vastaathan to 31.1..2019 mennessä.**

[SAJL valmennusosaamisen kysely](#)

2-TASON E-SCOUTING VERKKOKURSSI

Valmentaa Kuin Nainen -hanke maksaa jokaisen naisvalmentajan kurssimaksun vuonna 2019.



Kurssin voi suorittaa omaan tahtiin verkossa perehtymällä kurssimateriaaleihin ja suorittamalla kokeen.

Sisältö: Verkkokurssilla maajoukkueen päävalmentaja Tuomas Heikkinen kristallisoi scouttaamisen perusasiat lyhyillä **videopätkillä**. Valmentajan **taktiikkoppaasta** voi kerrata ja opiskella aiheeseen liittyviä teemoja kuten kellonkäyttöä, 2-minuutin pelaamista, yleisiä ottelustrategiaan liittyviä tekijöitä. Oppaassa esitellään eri hyökkäämiseen, puolustamiseen sekä erikoispelaamiseen taktiikkaan liittyviä osatekijöitä. Coach Ken Meyerin ajatukset ovat oppaan viimeisenä lukuna. Lisäksi kurssilta löytyy itsekouluttautumiseen liittyvää **lisämateriaalia**.

Verkkokurssi suoritetaan **itsenäisesti ja itseohjautuvasti** kokonaissuoritusajan puitteissa, joka alustalle kirjautumisesta lähtien 6 kuukautta. Kurssi on avoin kaikille valmennuksesta kiinnostuneille.

Hinta: Kurssi maksaa 40€ ja se maksetaan ilmoittautuessa.

Hinta: Naisvalmentajille 0€. Valmentaa Kuin Nainen -hanke maksaa jokaisen jokaisen naisvalmentajan kurssimaksun vuonna 2019.

[Ilmoittautuminen](#) Ilmoittautumisen jälkeen **vastausviestissä on ohjeet kurssille kirjautumiseen**. Kurssille voi kirjautua milloin vain. Onnea eScouting-verkkokurssin suorittamiseen.

SUOMALAINEN VALMENTAJAVIENTI VETÄÄ

Pitkän linjan lajivalmentaja Jens Holmström lähtee Saksaan valmentajaksi.

Helsinki Roostersissa, U19&miesten maajoukkueissa valmentanut Holmström siirtyy Rostockiin maaliskuussa 2019 ja pääsee kokemaan kokopäivätoimisen valmentajan elämää. GFL2 pohjoislohkossa pelaava Griffins sijoittui kaudella 2018 sarjan kolmanneksi. Paluulippu on varattu syyskuun puoleen väliin. Seurassa on tuttu amerikkalainen päävalmentaja, joka pyysi Jensiä mukaan staffiin. Huonekaveriksi tulee amerikkalainen Trevor hyökkäyskoordinaattori. 47-vuotias helsinkiläinen hyökkäysvalmentaja jatkaa parikymmentä vuotta kestänyttä uraansa Rostockissa laita- ja keskushyökkääjien valmentajana. Hän tulee toimimaan sekä aikuisten että nuorten joukkueiden parissa.



"Olen halunnut valmentaa Suomen ulkopuolella jo useita vuosia, ja mielestäni Griffins on minulle oikea organisaatio. Futsi otetaan siellä vakavasti ja harjoittelu on hyvin organisoitua. Seurassa on useita päätoimisia valmentajia. Suhdeverkosto ja valmentajakokemus ovat tärkeitä ulkomaille lähtiessä." Uutinen [Rostock Griffinsin sivuilla](#)

Suomalaisvalmentajista ensimmäisinä kokeilivat siipiään Euroopan kentillä vuonna 1995 Turku Trojansin **Jarmo Rautiainen**, joka valmensi saksalainen Stuttgart Scorpionsissa ja Hämeenlinna Tigersin **Juha Liedes**, jonka seurana oli italialainen Torino Giaguars.

Kaudella 2019 ainakin [Juha Hakala](#) ja [Atte Kniivilä](#) ovat myös valmentamassa ulkomailla. Osoitteena on Italian pääliigassa pelaava Lazio Ducks. Hakala on edustusjoukkueen puolustuksen koordinaattori ja Kniivilä hyökkäyslinjavalmentaja.

Onnea taipaleelle suomicoachit!

Yhteystiedot

Osoitelähde: Asiakasrekisteri
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.