



VALMENTAJAKIRJE 4-2019

Valmentajakirje 7/2019



Valmentajaklinikka Tampereella

Konkarivalmentaja Juha Liedeksen viesti valmentajistolle.

*- Jos taloudellisia resursseja ei ole -
tehdään ilmaiset asiat niin hyvin
kuin voidaan.*

*Jenkkifutisharrastajien tulisi hakeutua entistä enemmän
urheiluakatemioiden. Ei tarvita välttämättä omaa lajiryhmää ja
valmentajaa – monilajitreenit ovat loistava lisä urheilijan polulle.*



Lue lisää



Pro Football Hall of Fame Academy leiri Vantaalla

NFL Hall of Fame Rod Woodson sekä muita NFL-taustaisia valmentajia saapuu Vantaalle 1.-3.11.2019 kouluttamaan suomalaisia pelaajia ja valmentajia.

Ainutlaatuiselle kurssille pääsee 30 valmentajaa. Valmentaa kuin nainen - hanketuen kautta 10:lle naisvalmentajalle edullinen osallistuminen. Leiri

alkaa Myyrmäen jalkapallohallissa perjantaina 1.11. klo 10.00 ja päättyy sunnuntaina 3.11. klo 17.00.

Viikonlopun koulutuksen läpikäynti hyväksyluetaan 2-tason shadow coach kurssin sekä 1-tason Air-kurssin muodossa. Ilmoittautuminen päättyy **1.10.2019**

[Lue lisää](#)

Puuttuuko pelaajiltasi voimavalmentaja

Volt Athletics -ohjelma ei korvaa valmentajaa, mutta voi olla oivallinen apuväline urheilijoiden ympärivuotisen harjoittelun suunnittelussa ja toteutuksessa. Mm. Michiganin, Nebraskan ja Washingtonin yliopistojen freshman football -pelaajat käyttävät Voltia harjoittelussaan.



Suomessa useat maajoukkuepelaajat sekä lisäksi ainakin Helsinki Wolverines, Seinäjoki Crocodiles, Kuopio Steelers, Helsinki Roosters, UN Crusaders, Lohja Lionesses ovat seuroina olleet Volt Athletics käyttäjiä.

Urheilijalle vuoden kestävä ohjelmoitu, yksiohjelminen jenkkifutikseen räätälöity ohjelma maksaa 50€. Urheilijan valmentaja pääsee mukaan käyttämään Voltia ilmaiseksi. Omia treeniryhmiä voidaan räätälöidä esimerkiksi seura/pelipaikkakohtaisesti.

[Lue lisää](#)

[Yhteystiedot](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.