



SAJL:N NUORISOTIEDOTE 2/2019

- sisältää ajankohtaista tietoa lasten ja nuorten toiminnasta

NUORISOKOKOUS VANTAALLA SU 24.3.2019

Tervetuloa SAJL:n juniorisarjojen sarjakokoukseen sunnuntaina 24.3.2019 klo 10:00-16:00 [Sokos Hotel Vantaalle](#).



Kokouksen aikataulu:

klo 9:30 aamiainen - vain sen ostaneille

klo 10:00 Kausi 2019, yhteiset asiat - auditorio

klo 12:00 Lounastauko - ravintolan buffétlounas erillisen maksun mukaan, tai omaehtoinen lounas

klo 13:00 Ikäluokkakokoiset sarjakokoukset - erilliset tilat

- Lapset: U9-U13 turnaussarjat

- Lapset: U13 SM-sarja ja U15 -ikäluokat

- Nuoret: U17-U20 -ikäluokat

Huom! SM-sarjoihin osallistuvilla pakollinen osallistuminen. Kokoukset pidetään samanaikaisesti aikataulujen tehostamiseksi.
n. klo 16:00 Kokous päättyy

[Ilmoittautumiset](#) to 21.3. mennessä.

Kokouksen tarjoilut varataan ainoastaan ne erikseen maksaneille. Maksathan tilauksesi osallistumisilmoituksen yhteydessä.

Ilmoittakaa jokainen osallistuja erillisellä lomakkeella.



JENKKIFUTIKSEN NFL- LEIRI KUORTANEELLA 17.-19.6.2019

NFL-valmentajien vetämä leiri on suunnattu yli 15 vuotiaalle nuorille (tytöt ja pojat) aikuisiin asti.

Leirin tavoitteena on kehittää monipuolisesti urheilijoiden harjoittelua sekä antaa uusia työkaluja niin yksilölliseen, kuin kokonaisvaltaiseen harjoitteluun huippuvalmentajien kanssa. Lajivalmentajina toimivat NFL:stä Maurice Drayton Green Bay Packersista sekä Erik Kunttu Detroit Lionsista. [Kuortaneen Urheiluopisto](#) tarjoaa erinomaiset olosuhteet päivittäiselle

harjoittelulle sekä hyvät valmennuksen tukipalvelut. Ominaisuusharjoitukset toteutetaan ammattivalmentajien johdolla hyödyntäen myös lajivalmentajien ja liikuntaneuvoja-opiskelijoiden osaamista. Kehonhuoltoharjoitukset toteutetaan ammattivalmentajien valvonnassa opiskelijoiden toteuttamana.

Leirin yhteydessä järjestetään halukkaille combine testit, joista saa urheilija saa täyden raportin itselleen sekä halutessaan myös jakeluun USA:han yliopistoille sekä NFL organisaatioon.

Combinessa testataan 40 jaardia, 20 jaardin shuttle, vertikaali- ja horisontaali hyppytesti ja penkki-punnerrus. Combinen päävastuu on Henry Kuntulla, joka on järjestänyt vastaavia testejä USAssa jo vuosia eri NFL organisaatioissa. Testipäivä on ti 18.6. ja ohjelma julkistetaan myöhemmin ilmoittautuneille. Leirin ulkopuolelta osallistuvan hinta on 100e/hlö, leirille osallistujille se kuuluu pakettiin.

Hinta 390€ - sisältää majoituksen, ruokailut, valmennuksen, harjoitukset ja testit (joista palaute). Testipäivän hinta 100€.

[Leiri-info](#) ja [ilmoittautuminen](#) (päättyy 31.3.2019).

SAJL TEKNIKKALEIRIT

10-15-vuotiaiden perinteinen tekniikkaleiri järjestetään Pajulahden Liikuntakeskuksessa ma-ke 17.-19. kesäkuuta 2019.

Kolmipäiväisellä leirillä on tarkoitus kehittää leiriläisten henkilökohtaisia tekniikoita paremmiksi ja lisätä tietoutta puolustuksesta, hyökkäyksestä ja erikoisjoukkuepelaamisesta.

Leiri toimii myös U15 kehitysjoukkueen leirinä. Leiriläisiä testataan [kasva urheilijaksi - ominaisuustesteillä](#). Leirillä puhutaan paljon englantia amerikkalaisten pelaajavalmentajien johdosta ja näin leirin toimii myös kielikylpynä.

[Videoita ja kuvia](#) aiemmilta tekniikkaleireiltä.

[Ilmoittautuminen](#) on avattu ja se sulkeutuu 4.5..2019



Pajulahti



YLÄKOULULEIRIKYSELY

SAJL kartoittaa yläkoululeiritoiminnan laajentamista kahteen eri leiripaikkaan Pajulahti ja Kuortane.

Jos molempiin leireihin on riittävästi kysyntää niin lukukaudella 2019-2020 järjestetään kahdella alueella amerikkalaisen jalkapallon yläkoululeirit. Molemmat leirit ovat sisällöltään samankaltaiset ja saman hintaiset.

[Kysely ja info](#) (lukuvuoden 2019-2020 7.-9.-luokkalaisille)

[Pajulahden Liikuntakeskuksessa](#) (lähellä Lahtea)
16.-20.9.2019
28.10.-1.11.2019

[Kuortaneen urheiluopistolla](#) (lähellä Seinäjokea)
29.9.-3.10.2019
10-14.11.2019

POP WARNER SUPERBOWL FLORIDASSA

Joulukuun alussa 2019 suomalaispelaajilla on mahdollisuus lähteä jälleen unelmapelimatalle Floridan Orlandoon. Suomi on osallistunut kansainväliseen Pop Warner -turnaukseen vuosina 2016, 2017 ja 2018. [Blue Lions -joukkue](#) osallistuu 15-vuotiaiden ja 13-vuotiaiden kansainvälisiin sarjoihin. Suomalaispelaajat pääsevät

pelaamaan yhdessä ympäri maailmaa saapuvien ikätovereidensa kanssa.

[Ilmoittautuminen](#) 30. kesäkuuta 2019 mennessä.

- Tämä on kokonaisvaltainen kokemus, turnauskoordinaattori Henri Kurki toteaa. – Pojat saavat ulkomaisia pelaajakavereita ja rohkaistuvat puhumaan englantia urheilukokemusten lisäksi.



U19 EM-KARSINTAOTTELU 5.5. Vantaalla

Merkitse kalenteriisi 5.5.2019 Suomi-Venäjä EM-karsinta ottelu Myyrmäen stadionilla, Vantaalla. Panoksena on lopputurnauspaikka Italiassa järjestettävään lopputurnaukseen 28.7.-5.8.2019. [Lisätietoja.](#)

TÄRKEÄÄ!

Jakakaa tätä viestiä seurassanne ja päivittäkää nuorisoyhteystiedot välittömästi kuntoon. On tärkeää, että viestit tavoittavat kaikki joukkueet.

Päivitä tästä!



Yhteystiedot

Osoitelähde: Asiakasrekisteri
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.